

III TORNEO GOLF IDEAL



ORGANIZA:
IDEAL

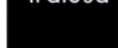
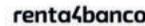


GRANADA
CLUB DE GOLF

PATROCINAN:



COLABORAN:





LA MIRILLA. La cita de IDEAL en torno a su campeonato de golf se consolida como uno de los grandes eventos deportivos y sociales del calendario

Todo un éxito, con sorpresas añadidas

GRANADA

Encarna Ximénez de Cisneros. Todo se puso a favor del éxito de la cita, que es deportiva, social y también de familia. Acompañó la meteorología, con ese tiempo que te permite disfrutar, tanto en el sol como en la sombra –y combinándolos ya, perfecto-. Y como si todo estuviera preparado, en el cielo no sólo un precioso color, sino también el vuelo de los aviones y he-

licópteros que, ya les conté, se lucieron en la jornadas de puertas abiertas de la Base Aérea.

Así que, lo dicho, todo un éxito el Campeonato de Golf que lleva nuestro nombre, IDEAL, y que ha cumplido su tercera edición, de nuevo en el precioso escenario del club de Las Gabias. En él participaron Juan Manuel La Chica, Iraidá Gayol, Juan Daniel Robles, Francisco Javier Saldaña, Antonia Ca-

rrillo, Francisco José Maroto, Fernando Urbano, Jesús Javier Ateca, Emilio Carreras, Juan Fernán-

El torneo ha cumplido su tercera edición y ha tenido lugar en el precioso escenario del club de Las Gabias

dez-Fígares, José Antonio Jiménez, Luis Jesús Martínez y César Lorenzo González.

De la parte técnica mejor no les hablo porque poco puedo contar de lo que sigo teniendo como asignatura pendiente. Tal vez por eso, me gustó aún más la nueva ubicación dentro de las instalaciones, justo en la zona de principiantes –espero que no fuera con segundas y en un lugar, La Cabaña, que hizo

las delicias de los asistentes que se pudieron quedar a la entrega de premios y al sorteo habitual en este evento.

Todo ello después de recuperar las fuerzas combinando lo más nuestro como el salmorejo o el arroz con otras exquisiteces como el sushi; sin olvidar a las hamburguesas que nunca vienen mal. Eso por contarles algo.

Ese era el momento de contar cómo les había ido a cada cual en la competición, con caras más o menos alegres, pero todas con la satisfacción de haberlo intentado... y disfrutado. Y caras que, como en años anteriores, me son familiares o se han convertido ya en habituales de esta cita. Allí estaban Manuel Cañavate y su mujer Susana Llorens a los que, por cierto, le tocó uno de los premios del sorteo; lo



SOLUGRA

SOLUCIONES ENERGÉTICAS GRANADA, S.L.

- INSTALACIÓN
- MANTENIMIENTO
- REPARACIÓN DE EQUIPOS DE CALEFACCIÓN
- CLIMATIZACIÓN

- AEROTERMIA
- ENERGÍA FOTOVOLTAICA
- TERMOSOLAR
- ASESORAMIENTO TÉCNICO

Solicite información sin compromiso al **958 033 177**

www.solugra.es

Camino de Ronda, 208, 18003 GRANADA

solugra@solugra.es



Luis Guijarro, Meri Sádaba y Paco Roldán.



Carlos Pérez, Sonia Ruiz y Alexis González.



Lorena Fernández, Pablo Ortega, Alberto Fernández y Daniel Muñoz.



Ana Perea, Berna Raya, Ángela Pertíñez e Inmaculada González.



David Perea, Juan Regalado y Lola Perea.



Paula Gómez, Manuel Gómez, Javier Casado, Luis Jesús Martínez, Rafael Buendía y José Luis Jordán.

mismo que le pasó –también mucha alegría de verle- a Ángel de la Plata –todo un experto en el mundo del golf y que ha recorrido los mejores campos del mundo-, pero lo devolvió. Este año sí salió su nombre en una de las cenas del restaurante Los Manuales. Cosas de la suerte. Así que lo cedió para un nuevo afortunado.

Fortuna que no tuvieron quienes habían tenido que ausentarse –las agendas se aprietan- caso de Ignacio Pérez Ortiz, mi querido Nacho. Y es que las ‘bases’ son

clara, si no están para recoger el premio se escucha un alto y claro «aaagua», y al siguiente.

Si estaban José Espadafor, ya de vuelta de un viaje apasionante del que me tendrá que contar muchos detalles; Carlos Infanzón, presidente del CITAI; Francisco Penalva, de la saga de Helados Nordwick; Juan Ramón Olmos, de Grupo Trevenque; o Juan José Romero, al que saludé junto a su tío Joaquín Romero, de la empresa Herogra. Un abrazo para toda la familia.

Más nombres de la jornada eran Lola Cenzano, Carlos Hernández, Carlos Bocanegra o Miguel Ángel Con. No a todos les pude saludar, pero todos contribuyeron al éxito de la jornada, en la que no faltó la presencia de la alcaldesa de Las Gabias, Meri Sádaba –con parte de su equipo de concejales- que saludó a los asistentes y participó en la entrega de premios, en la que ganaron, en primera categoría, José Carlos Álvarez, Rafael Leiva –que ganó también la bola más cercana en los hoyos 2 y 11- y Begoña Mar-

tín; en segunda, Arturo Mora, Javier Cuesta y Javier Capitán; y en tercera Pablo Ortega, Juan Carlos Martínez y Marta Hernández-Carrillo.

En scratch se llevó el triunfo José

Tras el almuerzo se realizó la entrega de premios y a continuación Los Vinilos amenizaron la tarde

Luis García y en las bolas más cercanas en los hoyos 8, 10 y 18, destacaron Abel Sánchez-Palencia, Jesús Castillo y José Antonio Fernández. Eran parte de la lista de inscritos donde estaban Antonio Carlos Delgado, María José Alguacil, Gregorio Gálvez, Concepción López, José Luis Navarrete, Fran Sorroche, Evaristo Vázquez, Javier de Luna, Ángel Garach, Ana María Morillas, Francisco Ruiz, Pedro Vilchez, María Dolores Caparrós, Augusto Espigares, José Luis Montalbán, Antonio Rodríguez y David Pérez.

EL CENTRO
Comercial
PARA TODA
La Familia

Serrallo
Plaza

WWW.SERRALLOPLAZA.COM



Juan José Romero, Joaquín Romero, Carlos Infanzón, Iraida Gayón, Lourdes Montoro de Damas, Sergio González y Frederic Costa.



Alejandro Castilla, Sergio Muñoz, Daniel Moreno y Araceli García.



Jesús Porres, Antonio Ortega, Francisco Maroto, Fernando Urbano y Jorge Tamayo.



Mariano Delgado, Fernando López, Meri Sádaba, Sebastián Pertíñez, Javier Bravo y Abraham Guerrero.

Magnífico trabajo el que realizó el equipo de Granada Club de Golf, con su presidente, Daniel Cabello a la cabeza; fundamental la colaboración de Cajamar, con su director de Banca Privada Granada, Carlos Pérez; y con permiso, una felicitación especial a mis compis, desde el director comercial, Luis Guijarro, ya pensando en todo lo que se va a mejorar para la cuarta edición. Un trabajo en el que son parte fundamental Beatriz García, jefa de equipo comercial de Ideal; nuestra directora de publicidad, María Jesús Gabaldón; la responsable de eventos, Rocío González, y un amplísimo equipo –espero no olvidarme de nadie– de distintos departamentos. Allí estaban Ignacio Rodríguez, director de Negocio Digital; Silvia Miranda, de Marketing; Ruth Callejón, Alberto Romero, Leonor Carbone, Emilio Ortega, Rosa Molina, María José Martínez Pardo, Eugenia Arias, José Manuel Biedma, Patricia Alegre, José Antonio Muñoz, Fran Martínez y nuestra fotógrafa de lujo, Clara Guzmán.

Vuelvo a los participantes, como María Concepción Antas, Jesús Calzas, Lorena Fernández, Alberto Fras-



Juanma Romero, Gustavo Fernández y Jorge Tamayo.

quet, Cristina Hita, Luis Fernando Rodríguez, Antonio Pérez, David Jiménez, José Luis García, Juan Pedro Montijano, Daniel Moreno, Raúl Rodríguez, Alan y Jane Elizabeth Gilmour; Miguel Guardia, Eduardo

Sebastián, José Miguel Pérez, Francisco Villafranca, José Francisco Robles, Jesús Porres y Juan Urbis-tondo.

En la competición, igualmente, Rafael Javier de la Rosa, Berna Raya,

Estefanía Rivero, Segismundo Rodríguez, Manuel Sousa, Alberto Fernández, Alicia Jiménez, Mari Carmen González, José García, Pedro Elías Rodríguez, Jorge Tamayo Alba y Jorge Tamayo González; María El-

vira del Rosal, Juan Manuel García, Antonio Acuyo, Enrique Bullejos y mi querido amigo Antonio Cabello, que nos vemos de edición en edición. Y que no falte.

También saludé al gerente de

📞 958 460 193 ✉️ Info@citygestion.es

EDIFICIO JUEVES 16

Excelente ubicación, a 100 metros del metropolitano, las mejores calidades al mejor precio, en el corazón de Armilla

Suelos radiantes, refrescantes y aerotermia

CLASIFICACIÓN A



Curro Martín-Moré, David Pérez, Francisco Camacho, Carlos Hernández e Ignacio Rodríguez.



Santiago Millán, Eduardo Sebastián, Alicia Jiménez y Antonia Carrillo.



David Jiménez, Maica Gómez, Ginés Marfil, Alejandro Linares y Julio Vargas.



Alan y Jane Gilmour y Barry and Gill Larcombe.



José Luis García y Ginés Marfil.



Ángel de la Plata, Remedios Toral, Isabel González y Francisco Penalva.



Tayo Betoret, Ricardo Vilaplana y Lucía Cremades.

Operaciones de la División Sur del Grupo Avanza, Paco Roldán; a Macarena Magmet, directora de Postgrado de EIG Educación; Alejandro Castilla, del Grupo Avanti y a otros participantes de la prueba que, si se quedaron hasta el final, también pudieron bailar al son de Los Vinilos, un grupo que te impide con su música quedarte en la silla; aunque estés un poco perjudicada, caso de Patricia Botet, con la que estuve charlando junto a su marido Tayo Betoret.

No quiero olvidarme de nadie, porque su entrega ha dado -y seguirá dando- sentido a este acto. El que vivieron Víctor Manuel Fernández, Manuel González, Altea Jiménez, Gustavo Fernández, Sergio Muñoz, Francisco Antonio Pérez, José Carlos Rodríguez, Juan José Pérez, Carlos López, Daniel José Muñoz, Rafael Olmedo, Manuel Sánchez, Ana Pérez, Francisco Javier Camacho y Frederic Costa.

Si les parecen muchos nombres,

es porque, efectivamente, los había. Nadie se lo quería perder: Rafael Buendía, Javier Casado, Araceli García, Luis Marín, Santiago Milian, Miguel José Rojas, Antonio Ortega, Antonio Valle, Juana Asencio, Antonio Espigares, Francisco Javier Barba, Irene Marín, Manuel Gómez, Ginés Marfil -Álvarez y Lara-; y Francisco Martín-Moré.

Y creo, se lo merecen, que aún les puedo hablar de Inmaculada González, José Luis Guindo, Francisco Javier Bolívar, Sebastián Collado, Fernando Marfil, Jesús Navarro, Antonio Ramírez, Manuel Cardona, Pedro Hernández-Carrillo, Carmen Moreno, Ángela Pertíñez, Manuel Sierra, María Matilde Ceballos, Barry Larcombe, Antonio Rodríguez, Osamah El Rubaidi, Juan Manuel Romero y José Rodríguez.

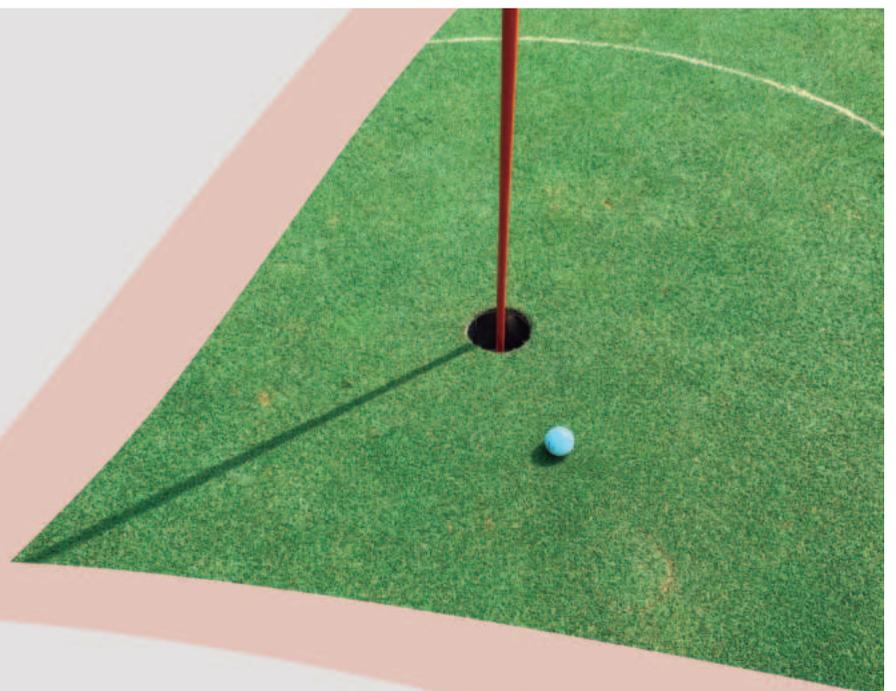
La jornada fue de lujo; el ambiente para repetir. Y me da que en eso estamos, en ir preparando la cuarta edición del campeonato de golf de IDEAL. Que así sea.

**Los Manueles
con el deporte**

III Torneo IDEAL de Golf

Desde 1917,
hemos estado ahí.

Los MANUELES





- Compuesto por dos hoteles de 4 y 5 estrellas
-
- A sólo 20 minutos de las mejores playas de la provincia de Cádiz
-
- Campo de Golf de 18 hoyos Jack Nicklaus Signature
-
- Amplia zona de prácticas
-
- Habitaciones Premium y Villas Familiares (Pet Friendly)
-
- Parque acuático infantil y Barcy Club con programa de animación infantil Happy Minds
-
- Amplia oferta gastronómica
-
- Zona Wellness y Gimnasio

Ctra. Jerez - Arcos, Km. 6. Jerez de la Frontera. Cádiz
 Información y reservas
 956 151 200 | montecastillo@barcelo.com

NUTRICIÓN DE CALIDAD PARA UNA VIDA SANA



HSN 15 YEARS TOGETHER!

Escanea y encuéntranos
WWW.HSNSTORE.COM





Frutas Molina
frutasmolina.es

CAMINO DE RONDA 166 GRANADA
TLF 653 84 25 18

The advertisement features a vibrant yellow background with a variety of fresh fruits including pineapples, avocados, papayas, watermelons, bananas, and citrus fruits. The logo for 'Frutas Molina' is prominently displayed on the left, with the website 'frutasmolina.es' below it. The address and phone number are listed at the bottom.



El impulso
que necesitas

Cámara
Granada



CINCO ESTRELLAS

SEDA CLUB HOTEL: EJEMPLO DE GRAN LUJO EN GRANADA

Seda Club Hotel, perteneciente a la cadena Hidden Away Hotels, es un 5 estrellas gran lujo ubicado en la plaza de la Trinidad, en pleno corazón de Granada

GRANADA

C.S. El hotel ocupa un edificio emblemático del centro granadino, el edificio de Los Guerrilleros, que ha sido restaurado respetando su icónica fachada rosa. Su localización rinde homenaje a la historia y al patrimonio cultural de la ciudad, descubriendo el papel capital de Granada en la Ruta de la Seda y convirtiendo a Seda Club Hotel en un referente de la hotelería de lujo en Granada.

Adscrito al sello de calidad Small Luxury Hotels, se trata de un hotel boutique de tan solo 20 habitaciones, todas ellas espaciosas y dotadas del máximo confort, lo que garantiza la privacidad y ex-



clusividad a todos sus huéspedes. Con interiorismo del galaronado estudio neoyorkino Rockwell Group, Seda Club Hotel recoge la rica historia de Granada y las influencias musulmana y británica para recrear la exclusiva atmósfera de un club social de lujo a través de maderas, bronce, mármol y terciopelo.

Sus lujosas instalaciones incluyen una zona 'wellness' con piscina interior de hidromasaje, ducha de sensaciones y cabina de tratamientos, una imponente terraza con vistas a la catedral y

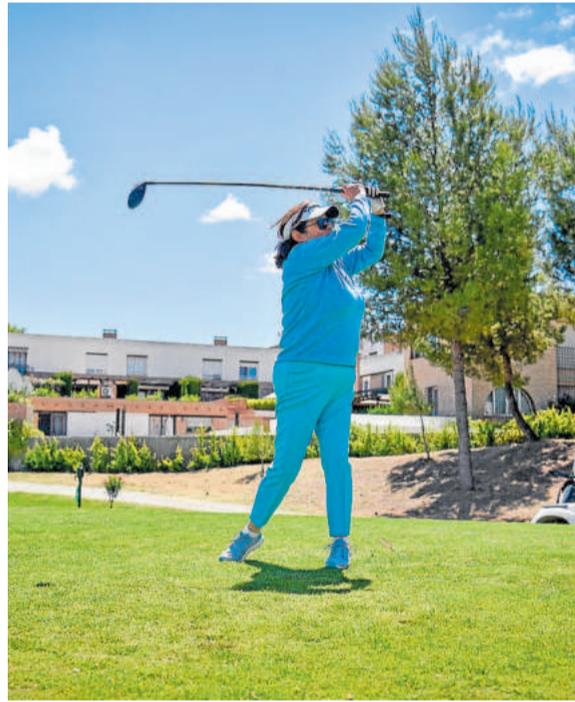
coctelería de autor y un restaurante de cocina de proximidad. Mención aparte merece su importante colección privada de arte contemporáneo, con obras de galardondados artistas en la Bienal de Venecia que han expuesto en el MOMA de Nueva York, y que gira en torno a la Ruta de la Seda y al destacado papel de la ciudad de Granada en esa artesanía a nivel mundial en el s. XV.

Abierto tanto a los clientes del hotel como al público en general, el restaurante de Seda Club Hotel propone una cocina hones-



ta y de proximidad donde el protagonista es el producto andaluz. Género fresco traído y seleccionado diariamente de los mercados locales para dar forma a una carta de platos de regusto tradicional con un toque actual. Si busca un lugar exclusivo y discreto para celebrar su próximo evento, el hotel cuenta, además, con un espacio absolutamente privado, el Clandestino, que recuerda a los clubs sociales de caballeros donde la élite social y literaria se reunía a leer y compartir reflexiones.

Completan la oferta el bar, con su ambiente íntimo y una selección de bebidas premium, que invita a relajarse y socializar en un entorno sofisticado. Y el 'sky lounge' en la azotea proporciona el escenario perfecto para disfrutar de un buen coctel al aire libre, ya sea durante el día o bajo la luz de las estrellas. Una propuesta que en su conjunto ha llevado a Seda Club Hotel a ser distinguido recientemente con una Llave Michelin 2024. Dirección: Calle Buensuceso, 2, 18001 Granada. Más información: www.sedaclubhotel.com



ENTREGA DE PREMIOS. Los mejores jugadores consiguieron importantes regalos como relojes, barras de sonido o televisiones

Ganadores de esta III edición del torneo

Primero Scratch:

José Luis García. Entrega: director Comercial de IDEAL, Luis Guijarro

Primero de 1ª Categoría:

Juan Carlos Álvarez. Entrega: presidente de Granada Club de Golf, Daniel Cabello

Segundo de 1ª Categoría:

Rafael Leiva. Entrega: directora de publicidad de IDEAL, Mª Jesús Gabaldón

Tercero de 1ª Categoría:

Begoña Martín. Entrega: alcaldesa de Las Gabias, Meri Sádaba

Primero de 2ª Categoría:

Arturo Mora. Entrega: gerente de Grupo Avanti, Alejandro Castilla

Segundo de 2ª Categoría:

Javier Cuesta. Entrega: jefa de equipo de IDEAL, Beatriz García

Tercero de 2ª Categoría:

Javier Capitán. Entrega: gerente de Los Manuales, Ángel de la Plata

Primero de 3ª Categoría:

Pablo Ortega. Entrega: gerente de Operaciones División Sur de Grupo Avanz Avanza en Granada, Paco Roldán

Segundo de 3ª Categoría:

Juan Carlos Martínez. Entrega: directora de Programas de la EIG Education, Macarena Magnet

Tercero de 3ª Categoría:

Marta Hernández Carrillo. Entrega: director Banca Privada Granada Cajamar, Carlos Pérez



Luis Guijarro y José Luis García.



Juan Carlos Álvarez y Daniel Cabello.



Daniel Cabello recoge el premio de Rafael Leiva de manos de Mª Jesús Gabaldón



Begoña Martín y Meri Sádaba.



Arturo Mora y Alejandro Castilla.



Javier Cuesta y Beatriz García.



Javier Capitán y Ángel de la Plata.



Pablo Ortega y Paco Roldán.



Macarena Magnet y Pablo Ortega.



Marta Hdez. Carrillo y Carlos Pérez.

La **ALQUERIA**
de la **VEGA**

"La Alquería de la Vega tu mejor Swing"

HAZ TU RESERVA
958 57 98 70 • 621 29 37 35
Calle San Ramón, 172, Churriana de la Vega (Granada)

@alqueriadelavega

Afortunados en los múltiples sorteos

GANADORES DEL TORNEO

Bola más cercana Hoyo 18:
José Antonio Fernández. Entrega: comercial de IDEAL, Emilio Ortega



Bola más cercana Hoyo 11:
Rafael Leiva. Entrega: comercial de IDEAL, Leonor Carbonell



Bola más cercana Hoyo 10:
Jesús Castillo. Entrega: director de Digital de IDEAL, Ignacio Rodríguez



Bola más cercana Hoyo 8:
Abel Palencia. Entrega: comercial de IDEAL, Rosa Molina



Bola más cercana Hoyo 2:
Rafael Leiva. Entrega: comercial de IDEAL, M^a Eugenia Arias



GANADORES SORTEOS

4 vales de gasolina de Grupo Hafesa:

Luis Fernando Molina
Osama El-Rubaidi
Francisco Camacho
José Espadafor

2 menús degustación en restaurante Antonio Pérez:
José Rodríguez

4 tarjetas regalo El Corte Inglés:

Barri Larcombe
Juan José Romero
José Luis Jiménez
Manuel Cañavate

2 menús degustación en restaurante La Seda:

Ginés Martín
Francisco Penalva

Pack de ginebra Rives:
Juan Daniel Robles
Elisabeth Gilmour

Fin de semana para 2 con cena maridaje y 2 green fees en el Hotel Montecastillo:
José Luis García

Comida en Rte. Los Manueles:
Ángel Garach
Víctor Fernández
José Carlos Álvarez
Pablo Ortega



POLICLÍNICA SMD

958 870 200

www.gruposmd.es

10 AÑOS

AL SERVICIO DE NUESTROS PACIENTES

Sanitas

DKV

hna

MAPFRE



DANIEL CABELLO. Presidente del Granada Club de Golf

«El campo de golf está en perfectas condiciones, con unas cuentas saneadas y muchos proyectos de mejora»

GRANADA

C.S. Daniel Cabello durante los últimos años ha sido el vicepresidente del club y recientemente ha intercambiado papeles con el anterior presidente, José Luis Martí, y desde el pasado mes de enero ocupa la presidencia. «José Luis estaba saturado de trabajo y me pidió que me encargara yo ahora que estoy jubilado y acepté porque José Luis me apoya desde el consejo y cuento con la colaboración de Sebastian Vidal López-Burgos como vicepresidente».

Cabello es uno de los socios más antiguos del club. Es un deporte que siempre practicado toda la familia. «Cuando mis hijos eran pequeños fui delegado de la Federación, estuve en el Comité Infantil llevando competiciones a nivel de Andalucía Oriental en Jaén, Almería y Granada». Un deporte que nunca ha dejado de practicar lo que le ha llevado a involucrarse en puestos de responsabilidad. Ahora lo

«El campo es un ser vivo y tenemos que estar continuamente en alerta, porque le afecta mucho la climatología»

«Antes de que acabe este año también está previsto acoger otro campeonato a nivel andaluz»

hace como presidente en uno de los mejores momentos del club. «Ahora mismo está saneado. Hemos cubierto los presupuestos, hemos tenido beneficios que es algo que no ocurría desde hacía años, y tenemos gran afluencia de nuevos jugadores. También hemos firmado el convenio con mejoras para los trabajadores, estamos renovando los jardines, estamos estudiando la renovación del sistema de riego y hemos solucionado la reapertura del restaurante» explica Cabello.

En cada uno de estos temas el equipo directivo lleva trabajando mucho tiempo y ahora es el momento de recoger los frutos.

En el caso del convenio que se acaba de firmar con el personal se han actualizado las condiciones. «Los trabajadores están contentos porque hacía 12 años que no se movían los salarios».

Otro tema que preocupaba a los socios es la restauración. «Aunque ahora mismo está cerrada la cafetería en unas semanas estará funcionando porque hemos encontrado a unos profesionales que se van a ocupar de ella».

Una vez encauzados estos dos temas, los esfuerzos se centran en la modernización del sistema de riego. «En los próximos meses queremos acometer esta obra que es de gran envergadura, supone más de un millón de euros, pero es imprescindible para el mantenimiento del club».

La duración de la obra se estima que serían unos seis meses sin necesidad de interrumpir el juego. Ya se ha hablado con las empresas a nivel nacional que se dedican a



Daniel Cabello.

ello y se están estudiando los presupuestos.

«Queremos elegir la que nos ofrezca más garantías. Es nuestra mayor preocupación ahora mismo» explica Cabello. Renovar el

sistema de riego es vital porque son ya más de 30 años los que llevan funcionando las tuberías en una zona con mucha cal a lo que hay que sumar la climatología extrema de Granada.

«El campo es un ser vivo y tenemos que estar continuamente en alerta. Nunca se puede bajar la guardia nunca y gracias a Dios tenemos ahora mismo un campo de golf en condiciones óptimas». Esto ha permitido que acogiera en abril un torneo regional. «Podemos estar contentos porque el césped está inmejorable. Yo juego en otros campos y tengo la oportunidad de comparar. Ahora mismo los tenemos fantástico. Yo creo que en los años 30 años que llevo en el campo de golf es la primera vez que se puede decir que está en perfectas condiciones. Hace poco nos visitó la Federación y cuando vieron como estaba el campo nos propuso acoger la Liga de Profesionales de Andalucía».

Conseguir este tipo de torneos es complicado, sobre todo, en Granada donde el césped se ve afectado por la climatología. «Lo normal es que el campo se estropea con las heladas y en verano sufre con el calor. Este año no hemos tenido un invierno malo que y eso se nota».

En este momento, Granada Club de Golf cuenta con más de 600 socios, de los cuales unos 400 son jugadores en activo. Para consolidar estos buenos datos siguen trabajando. Antes de que acabe este año también está previsto acoger otro campeonato a nivel andaluz. El último reto ha sido dar opción de juego a la gran cantidad de nuevos socios que se han incorporado. Este pasado fin de semana el III Torneo de IDEAL ha dado buena cuenta del buen estado del campo y los jugadores han disfrutado de un gran fin de semana de golf.

MARISCOS APOLO

COLABORA CON

III TORNEO DE GOLF IDEAL

17-18 DE MAYO
GRANADA CLUB DE GOLF

HLA INMACULADA

DEPORTE, SALUD, CORAZÓN, LA SIMBIOSIS PERFECTA

Antonio Arrébola Moreno, cardiólogo del HLA Hospital Universitario Inmaculada, explica la importancia de los controles cardiológicos periódicos, tanto en jóvenes como en edades avanzadas

GRANADA

C.S. El golf es una actividad física de baja intensidad, perfecto para activar nuestro organismo y con una reducida tasa de lesiones. Entre sus múltiples beneficios para nuestra salud está que esta actividad relajada, al aire libre, en solitario o en una compañía distendida, favorece nuestra salud mental reduciendo el estrés y la ansiedad. Para el resto de nuestro cuerpo es ideal para la prevención y control del peso, las enfermedades neurológicas y del sistema musculoesquelético.

Que el deporte en general, y el golf en particular, es importante también para la salud cardiovascular, lo tenemos claro. Aun así,



Antonio Arrébola.

los profesionales inciden en los controles periódicos a nivel cardiovascular. «Lo que más nos preocupa es la muerte súbita. Es decir, una persona que no tenía, o tenía escasos síntomas, y que podría fallecer en mitad de la práctica deportiva», explica el doctor Antonio Arrébola Moreno, cardiólogo del HLA Hospital Universitario Inmaculada.

Para prevenirlo existen diferentes controles que varían según el paciente. «Si la persona es joven, deportista y teóricamente asintomático, utilizamos principalmente los screening cardiovasculares». La realización de un electrocardiograma es fundamental para diagnosticar hasta un 80% de las patologías que pueden causar muerte súbita. Esto se debe a que,

sobre todo en los jóvenes, son las miocardiopatías las patologías que más suele producirla. Es decir, cuando el corazón que es una bomba sufre la afectación del propio músculo cardíaco y tejido eléctrico, pudiendo producir arritmias y otros problemas.

Entre la población de edad más avanzada o con factores de riesgo asociados (hipertensión, hipercolesterolemia, diabetes, tabaquismo, obesidad, sedentarismo, estrés o exposición a ciertos contaminantes ambientales), es la cardiopatía isquémica la que toma mayor preponderancia. «En estos casos, es conveniente realizar otros estudios como la prueba de esfuerzo, además del electrocardiograma».

Como explica el Dr. Arrébola, «afortunadamente, la inmensa mayoría de las patologías cardíacas no contraindican de forma definitiva la práctica de deporte. De hecho, utilizamos mucho el deporte en la rehabilitación cardíaca, porque muchas de las patologías se benefician del ejercicio físico, siempre que sea controlado, limitado y prescrito por un especialista. Entre las pocas afecciones cardíacas que sí con-

«Lo que más nos preocupa a los cardiólogos es la muerte súbita, y poder prevenirla»

traindicarían de forma definitiva el ejercicio, porque favorecen su progresión o la alta probabilidad de padecer muerte súbita, están la displasia arritmogénica y algunas valvulopatías severas».

Antonio Luis Arrébola Moreno es especialista en Cardiología vía MIR con residencia en el Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Es doctor en Medicina y ha continuado su formación tanto en España como en el extranjero. Especialista en Cardiología intervencionista, Cardiología del deporte, Imagen y Rehabilitación cardíaca. Fue el Cardiólogo mejor valorado en España en los 'Doctoralia Awards 2021 y 2022'. Compagina su trabajo como cardiólogo en el HLA Hospital Universitario Inmaculada y Hospital Universitario San Cecilio, con la docencia en la Universidad de Granada.

UNIDAD DE NEUROCIRUGÍA



Un equipo médico experimentado y cercano que ofrece atención personalizada y especializada en el tratamiento de los tumores cerebrales y de la columna degenerativa, con tratamientos innovadores:

- NEUROCIRUGÍA GENERAL
- CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA
- TUMORES CEREBRALES Y ESPINALES
- CIRUGÍA DE LA EPILEPSIA
- CIRUGÍA DEL PARKINSON Y OTROS TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO
- CIRUGÍA DEL DOLOR
- HIDROCEFALIA Y ALTERACIÓN DE LA CIRCULACIÓN DEL LÍQUIDO CEFALORRAQUÍDEO

CITAS: 958 253 800 • Portal del Paciente • App Grupo HLA

SUMAMOS SALUD



aisushi
restaurante & catering

愛壽司

Información y reserva en
www.aisushi.es

Arabial, 54, Ronda,
18004 Granada

☎ 958 17 82 09

Follow us:
📞 📱 📷

HORARIO CORPUS 2024

- ◆ A partir del **domingo 26 de mayo** ampliamos servicio hasta las **2:00h** de la madrugada
- ◆ **Sábado 25, miércoles 29, jueves 30, viernes 31 de mayo y sábado 1 de junio** servicio nocturno ininterrumpido.



	6:30H	23:00H	* 2:00H	6:30H
SÁBADO PRE-CORPUS 25M			SERVICIO NOCTURNO ININTERRUMPIDO	
DOMINGO CORPUS 26M		SERVICIO DE MADRUCADA		
LUNES CORPUS 27M		SERVICIO DE MADRUCADA		
MARTES CORPUS 28M		SERVICIO DE MADRUCADA		
MIÉRCOLES CORPUS 29M		SERVICIO NOCTURNO ININTERRUMPIDO		
JUEVES CORPUS 30M		SERVICIO NOCTURNO ININTERRUMPIDO		
VIERNES CORPUS 31M		SERVICIO NOCTURNO ININTERRUMPIDO		
SÁBADO CORPUS 1J		SERVICIO NOCTURNO ININTERRUMPIDO		
DOMINGO FIN CORPUS 2J				

* Salida último servicio comercial desde cabeceras.

DESCANSO Y RELAX



Se ubica en plena naturaleza, a tan solo 10 minutos del centro de Jerez de la Frontera.

BARCELÓ MONTECASTILLO GOLF & SPORT RESORT

Cuenta con un campo de golf de 18 hoyos, par 72, diseñado por Nicklaus. Este año se han renovado todos los greens

GRANADA

C.S. El Grupo Barceló está integrado por más de 170 hoteles en 27 países, siendo una de las compañías turísticas líderes del mercado español y una de las más importantes del mundo, por lo que

ofrece garantía de calidad y servicio al cliente, con lo que la promesa de descanso y relax está asegurada.

Barceló Montecastillo Golf & Sport Resort se ubica en una zona privilegiada en plena naturaleza, a

tan solo 10 minutos del centro de Jerez de la Frontera y de su aeropuerto, junto al famoso Circuito de Velocidad y a 30 minutos de las hermosas playas gaditanas.

El resort cuenta con alojamientos de diferentes tipologías.

Un hotel 4 Estrellas, Barceló Jerez Montecastillo, ideal para una escapada a la zona y muy frecuentado por grupos deportivos así como equipos de fútbol y rugby, ya que ofrece la posibilidad de cerrar todo el espacio en exclusividad.

Un hotel 5 Estrellas, Barceló Montecastillo Golf, desde el que se disfruta de unas maravillosas vistas sobre el campo de golf, y por último, sus villas, el alojamiento ideal para quienes desean más independencia.

Pero, además, el resort tiene como espacio destinado a presentaciones, cenas de gala, bodas, banquetes y todo tipo de eventos sociales y de empresa, su centro de convenciones y el Castillo, que data del año 1903.

La gastronomía es uno de los atractivos de la zona y más concretamente del hotel. Su restaurante El Lagar, es un digno representante de la cocina tradicional andaluza.

En el snack bar El Tabanco se pueden degustar comidas más informales o simplemente un aperitivo a cualquier hora.

La oferta se completa con el chiringuito Akadama. Situado en la piscina familiar.

En cuanto al ocio, el resort ofrece un abanico de posibilidades.

El U-Spa de Barceló Montecastillo Golf ha sido creado con el fin de ofrecer un trato personalizado y ante todo eficaz, en un ambiente armonioso y discreto. Las instalaciones del Spa incluyen 5 salas de tratamientos, una de las cuales incluye bañera de hidromasaje privada, una piscina dinámica, una zona de relajación, un baño turco y una sauna.

Si por el contrario, en lugar de relajarse, pretende activar su cuerpo, puede visitar su gimnasio, equipado con todo tipo de máquinas, o disfrutar de la zona de golf, donde encontrará un magnífico tee de prácticas, un chipping área, dos putting greens y una zona de approach.

La oferta de golf se completa con un campo de golf de 18 hoyos, par 72, diseñado por Jack Nicklaus, que fue sede del Volvo Masters 5 años consecutivos y donde este año se ha procedido a la renovación total de los 18 greens.

Al margen del golf, el resort cuenta con 3 campos de fútbol reglamentarios, se puede practicar senderismo y deportes acuáticos en las playas más cercanas o disfrutar de sus tres piscinas exteriores.





Respira deporte.

#MásLasGabias

www.lasgabias.es



Las Gabias

¿A quién no le va a gustar?



Granada Club de Golf cuenta con unas impresionantes vistas a Sierra Nevada I.C.

cluso hay historiadores que se remontan a Roma para hablar de un juego disputado con pelotas hechas de pluma y envueltas en cuero, a las que se golpeaban con un palo curvo haciéndolas llegar a un agujero.

En Andalucía

Confirmando que efectivamente se trata de un deporte nacido en las islas británicas, concretamente en el lado más septentrional de estas, queda por saber cómo llegó hasta Granada y por qué se consolida aquí como una de las apuestas seguras en ese binomio tan rentable como el que forman el turismo de calidad y el deporte. Se conoce, aunque sin muchos datos oficiales que lo avalen, que el primer club de España nació a orillas de los ríos Tinto y Odiel. Fue creado en torno al 1890 por mineros británicos, en su mayoría ingleses aficionados al deporte verde, quienes dispusieron de un pequeño recorrido de 2,5 kilómetros en una zona cercana a donde hoy se encuentra el Club de Golf Corta Atalaya.

ORIGEN. Historia de este deporte desde los primeros 9 hoyos de Motril hasta hoy

Granada, una oferta única en sol, nieve y golf

GRANADA

C.G. Desde hace varias décadas, Andalucía vive un particular idilio con el golf. O quizás sea al revés, es el deporte del hierro y la madera el que ha encontrado un rincón maravilloso no sólo en la Costa del Sol, sino que también en los diversos campos del resto de costas e interior, ofreciendo a jugadores locales y turistas de todo el mundo una versatilidad de campos de primera clase. Y lo cierto es que Granada no es ajena a esta relación que nace mediada la década de los años setenta y que promete seguir creciendo, como lo hace en número de escuelas, licencias y, presumiblemente, más instalaciones.

Solemos pensar que, como este es un deporte británico, serían los turistas ingleses quienes lo trajeron a España y más concretamente a Andalucía para esas espléndidas vacaciones de sol, playa y 18 hoyos. Y erraríamos, por varias consideraciones. No vamos mal desencaminados si nos imaginamos a los primeros jugadores de golf en las islas más allá del Canal de La Mancha, aunque para encontrar las primeras referencias deberíamos cruzar el Muro de Adriano y ubicarnos en Escocia, país en el que están recogidas las primeras referencias oficiales al golf, aunque estas fueran para prohibir su práctica, en tiempos de Jacobo I, en 1497.

Sin embargo, evidentemente el golf no siempre fue un deporte proscribido, ya que algo más de un siglo más tarde, en el año 1603, el Rey Jacobo VI permitió a los escoceses volver a jugar a este juego sosegado en lugar de practicar con el arco y las flechas como se le había sugerido al pueblo, a fin de que este estuviera familiarizado con herramientas bélicas, y preparados para alguna eventual guerra, como así fue. No obstante, llegado un periodo más próspero, Jacobo VI confesó ser un ferviente jugador de golf, llegando a nombrar a William Mayne su 'Royal Clubmaker', después de que este le fabricara unos excelentes palos para jugar, por lo que se

le conoció como el primer fabricante de palos de golf.

La historia también nos deja reflejo del primer 'caddie' y, aunque de este no se guarda su nombre, sí se sabe que fue el Marqués de Montrose quien dio cuatro chelines al joven que lo acompañó durante los 18 hoyos llevando sus palos, por lo que queda también constancia del nacimiento de una de las figuras más importantes de este deporte, junto a los jugadores. Si bien es cierto, y por ponerlo todo en su contexto, los marinos escoceses se habían traído la idea del golf de los campos de Países Bajos, donde se jugaba a un deporte muy similar llamado 'colf' desde el Siglo XIII. In-

Pionera Las Palmas

El golf, siguió extendiéndose por Europa y en España concretamente por las Islas Canarias con las primeras avenidas de empresarios y turistas ingleses. Fue en Las Palmas donde en 1981 se funda oficialmente el Real Club de Golf de Las Palmas, una obra llevada a cabo entre un canario, Juan Domínguez Guedes, y un británico, arquitecto y diseñador de campos, Mackenzie Ross. Para encontrar el primer campo fundado oficialmente en Andalucía, tenemos que llegar al año 1925 con la inauguración del Real Club de Campo de Málaga, precursor del esplendor que llegaría a partir de la década de los setenta y de la total apertura de la Comunidad al turismo que sobretodo comenzaba a llegar de las islas británicas y norte de Europa.

Sería en esos años, cuando aparecería en Granada



gralusa

La mayor oferta
inmobiliaria
de Granada

www.gralusa.com

Obra nueva · 2ª mano · Entidades financieras · Fondos de inversión

babyDog[®]
comunicación

PROBABLEMENTE*
LA AGENCIA DE PUBLICIDAD
MÁS CREATIVA
DE GRANADA



www.babydog.es

* Menos en este anuncio, que hemos copiado el eslogan.

el primer campo, ubicado en Motril. Prácticamente pisando arena de playa, en el año 1974 se dispuso un recorrido de nueve hoyos frente al mar. La Costa del Sol comenzaba a desperezarse con un incipiente crecimiento del turismo del golf, del que Granada no quedaba demasiado lejos. Sin embargo, no fue hasta el 2006 cuando Motril inauguró los 18 hoyos del Club Los Moriscos que guardan la esencia de aquellos 9 originales.

Sin duda la Costa Tropical guarda unas condiciones climáticas y geográficas excepcionales, otorgando una experiencia única de golf al sur de Europa. Es posiblemente uno de los únicos campos del mundo en el que podemos embarcar una bola con nieve al fondo, y con la brisa del mar acompasando el golpe.

El de Motril, no sería el único proyecto ni tampoco el último por supuesto. Otura albergó el Santa Clara Club de Golf, una instalación con la inminente promesa de reapertura después de que la empresa malagueña que lo lideraba dejase el proyecto. Otro aún en el aire es el campo de Atarfe, el Medina Elvira, envuelto en una delicada situación inmobiliaria, su vuelta a la vida no parece que pudiera ser tan cercana como el otureño.

Por lo tanto, uniendo estos dos al de Los Moriscos que trabaja a pleno rendimiento desde su nueva dirección en 2018, y contando con el magnífico campo de Las Gabilas, Granada podría llegar a contar en unos años con cuatro campos de golf, liderando notablemente el auge de este deporte en Andalucía Oriental.

Granada Club de Golf

Fueron un grupo de aficionados y promotores de este deporte quienes se reúnen a comienzos de los noventa para idear un campo cercano a Granada, llamado a ser igualmente único porque, ¿dónde ibas a poder esquiar y jugar al golf el mismo fin de semana? Por eso, miran-



do a Sierra Nevada se decide ubicar el Granada Club de Golf, obra de José Espada y Manuel Moreno, quienes lideraron un proyecto de Ramón Espinosa y Emilio Mena.

Se trata de un campo realmente

técnico ya que ha sabido respetar muy bien la orografía de la Vega granadina, donde se salpican laderas a uno y otro lado dando cauce a calles en su mayoría onduladas, dejando que los 'fairways' transcurran

con naturalidad entre desniveles.

A cinco minutos desde la capital, el Granada Club de Golf se ofrece también como un campo útil tanto para iniciarse como para mejorar técnicamente. Y por supuesto, un

escenario excepcional para albergar las mejores citas amateurs del momento, como este Tercer torneo de golf IDEAL, que vuelve a reunir a los mejores deportistas de Andalucía, un año más.

ROYAL BLISS

Atrévete a cambiar.

MIXER RICO EN MATICES

ROYAL BLISS y su logotipo son marcas registradas de The Coca-Cola Company.

COM TI GO

Sí. Somos la banca cooperativa
que siempre está a tu lado para crecer juntos.

Esta es nuestra fórmula para trabajar por el futuro.
CONTIGO Y CON EL DEPORTE

 **cajamar**
CAJA RURAL



#larespuestaoperativa

OCIO SALUDABLE. Te ofrecemos las nociones básicas y el vocabulario para que pases de ser un principiante, a todo un experto en el 'green'

Desde el 'greenfee' hasta el 'birdie', todo lo que necesitas saber para ser un experto en golf



El sosiego y la tranquilidad son imprescindibles a la hora de enfrentarse a una jornada de golf.

GRANADA

C.G. Si nunca has ido a un club para disfrutar de un torneo de golf, no te preocupes porque aquí te vamos a dejar todas las claves para que disfrutes de una jornada inmejorable. Lo primero que se debe hacer es vigilar el volumen de nuestra conversación porque tanto en el interior de la instalación como en sus alrededores, el ruido no es conveniente.

Solemos pensar que es debido a que el golf necesita de una dosis de concentración, y es cierto. Sin embargo, piensa que el golf es un deporte que va en consonancia con la más absoluta tradición británica, por lo que el sosiego y la tranquilidad son im-

prescindibles a la hora de enfrentarse a una jornada con 18 hoyos por delante.

Lo segundo que debes hacer es dirigirte a la oficina del Caddie Master. Originalmente, el Caddie Master era quien se encargaba de organizar al caddie de cada jugador, enseñándole su posición en el campo y vigilando que este no tuviera problemas a la hora de realizar su trabajo. Sin embargo hoy en día la mayoría de jugadores amateurs no van acompañados por un caddie, por lo que es el Caddie Master quien se encarga de cuidar que todos los detalles del campo para que estén a punto.

Aquí podrás abonar el 'greenfee' si

es que vas a jugar, es decir la cuota para disfrutar al completo de un día de golf aunque sobre esto volveremos más adelante. Por ahora, aprovecha para pasear y hacerte con los puntos más importantes del circuito. Ubica el 'tee', es decir el punto de salida donde se golpea la bola inicial de cada hoyo.

El campo

Si trazas una línea imaginaria hasta el hoyo, estarás recorriendo el 'fairway' o la calle. Esta no tiene por qué ser siempre en línea recta, sino que ofrecerá alguna curva para ofrecer algo más de dificultad al jugador. Lo

reconocerás porque aquí el césped está más cortado, a diferencia del 'rough' donde el césped no suele estar tan segado, favoreciendo así al jugador que ha conseguido dejar la bola en el 'fairway' desde donde el siguiente golpeo será más cómodo que si lo debe de hacer desde fuera de los límites de este, es decir, desde el 'rough'.

Ahora que hemos avanzado a través del campo, quizá nos hayamos cruzado con zonas de agua a nuestros laterales, o directamente con el lago. ¿Qué pasa si la bola de un jugador cae al agua? En la mayoría de los casos, el jugador la dropará lo más cerca posible pero en tierra firme, a

la zona en la que su bola cayó al agua. Dropar una bola consiste en cogerla con el puño, estirar el brazo a la altura del hombro y soltarla. Según dónde viéramos caer la bola, podremos dropar antes, a la misma altura o una vez superado el lago.

Vamos llegando al 'green', quizá la zona más conocida de un campo de golf, donde se ubican la bandera y el hoyo. Y quizá, nos habremos dado cuenta de que hay zonas de tierra antes de alcanzar el hoyo. A estas zonas las denominamos 'bunker'. Obviamente, que una bola se pose sobre esta parte de arena no detiene el juego, sino que el jugador deberá sacarla mediante un 'approach', un golpe de aproximación que nos debe permitir superar el 'antegreen', esa zona que rodea al 'green' y que diferenciamos por su tonalidad de verde, debido a que su césped está recortado a una distancia algo mayor.

El material

Ya estamos listos para realizar nuestro primer 'swing', que es el movimiento que realizamos con el palo hasta golpear la bola en el 'tee' de salida. Debemos de asegurarnos de tener un juego de bolas a las que haremos una señal con un marcador, para poder diferenciar la nuestra de las del resto de jugadores.

La bola se coloca en un 'tee', una pieza de plástico con forma de punzón en la parte inferior y con una base en la superior, para colocar en ella la bola. Agarramos bien el 'grip' esa parte del palo recubierta de un material de agarre para asegurar la estabilidad de nuestro guante. Ya sólo nos queda lo más importante.

Algala Estudio

Te ayudamos a encontrar la cocina de tus sueños

C. Alhama Nº6, Granada
info@algalaestudio.com

📞 958977249 • 645829118 📱

OCIO. Siendo el cuarto deporte por número de licencias, es también una de las actividades que más turistas europeos atrae, con un retorno económico que supera los 12 mil millones de euros anuales

Turismo de calidad y deporte, el negocio del golf en España sigue creciendo

GRANADA

C.G. El golf cuenta con una salud de hierro en España. De hecho sigue siendo el cuarto deporte más practicado por número de licencias después del fútbol, el baloncesto y la caza. Pero además, es que es uno de los que más están creciendo en licencias y aficionados durante los últimos años, algo que va de la mano con el aumento de torneos y de clubes que jalonan ya prácticamente todo el país, siendo Madrid, Castilla y Andalucía los grandes destinos a nivel nacional.

No hay que olvidar que el golf es una actividad que no sólo hay que valorar bajo los términos del deporte, sino como motor económico capaz de traer a decenas de miles de jugadores de toda Europa y Estados Unidos, atraídos por una oferta de sol, turismo de calidad y deporte al aire libre que España puede ofrecer como en pocos lugares del mundo.

Según cifras de la propia Real Federación Española de Golf se estima que cada año acuden a España 1,2 millones de turistas extranjeros con el ánimo de visitar alguno de los campos nacionales, para jugar al golf. Esto deja un desembolso de 11.183 millones de euros anuales producidos directa o indirectamente por la incidencia del turista extranjero.

Y no sólo es bueno para el sector del golf porque según el estudio de la RFEG,



El golf es una deporte familiar que cada año gana jugadores.

siete de cada ocho euros producidos benefician a otros sectores en épocas clave ya que el turista de golf desestaciona sus temporadas altas que por lo general son en primavera y otoño, disfrutando de estancias más alargadas y con gastos más elevados.

Por lo tanto, se estima que la facturación directa e indirecta inducida en España por este deporte llegue a superar los 12 mil millones de euros anuales generando cada temporada



Este deporte atrae a miles de turistas.

El golf además de un deporte es un motor económico capaz de traer a decenas de miles de jugadores

El año 2024 arrancó con la buena noticia de acercarse al hito de las trescientas mil licencias en vigor

121.393 puestos de trabajo de los cuáles el 95 por ciento son indefinidos y el 94 por ciento a jornada completa.

Aquí juegan un papel muy importante los torneos. España actualmente organiza dos torneos del European Tour, tres del Challenge Tour donde se incluye la final 'Road to Mallorca', tres del Ladies European Tour, incluida también la final 'Race to Costa del Sol', otros dos del Alps Tour y otros dos del Let Access Series, lo que hace un total de una docena de citas profesionales que se estima ingresan un total de 20 millones de euros anuales.

Licencias

El deporte verde vivió sus años de esplendor durante la primera década de los dos mil, eso sí experimentando en la segunda un considerable descenso de licencias. El año 2024 arrancó con la buena noticia de que nos volvemos a acercar al hito de las trescientas mil licencias en vigor, algo que no había sucedido en los últimos diez años.

Para poner estas cifras en su contexto y poder ver el crecimiento experimentado durante casi un siglo de vida, cabe saber que la Real Federación Española de Golf fue creada en el 1932 en Gecho (Vizcaya) tras la reunión entre los presidentes de los clubes dos clubes de Madrid; el Club de Campo y el de Puerta de Hierro; el club cántabro de Pedreña, los vascos de Lasarte y Neguri; y el de Sevilla.

Bien, para 1968 comienzan a registrarse cifras de jugadores y por entonces España contaba con poco más de tres mil federados. Para el '75 ya empezaba a sonar el nombre de un tal Severiano Ballesteros, quien un año más tarde ganaría la Copa Mundial de golf con España y la Orden del Mérito del European Tour, lo que ayudó a que se superaran los diez mil jugadores.

Fue en los noventa, con las victorias de 'Seve', Olazábal y Miguel Ángel Jiménez dando vueltas al mundo, cuando el golf definitivamente se posiciona como uno de los deportes más importantes de nuestro país, y con más de cien mil jugadores disfrutando de los clubes que comenzaban a abrir sus puertas jalonando ya toda la Costa del Sol.

RESTAURANTE
ANTONIO PEREZ

ESTE CORPUS disfruta y come con NOSOTROS

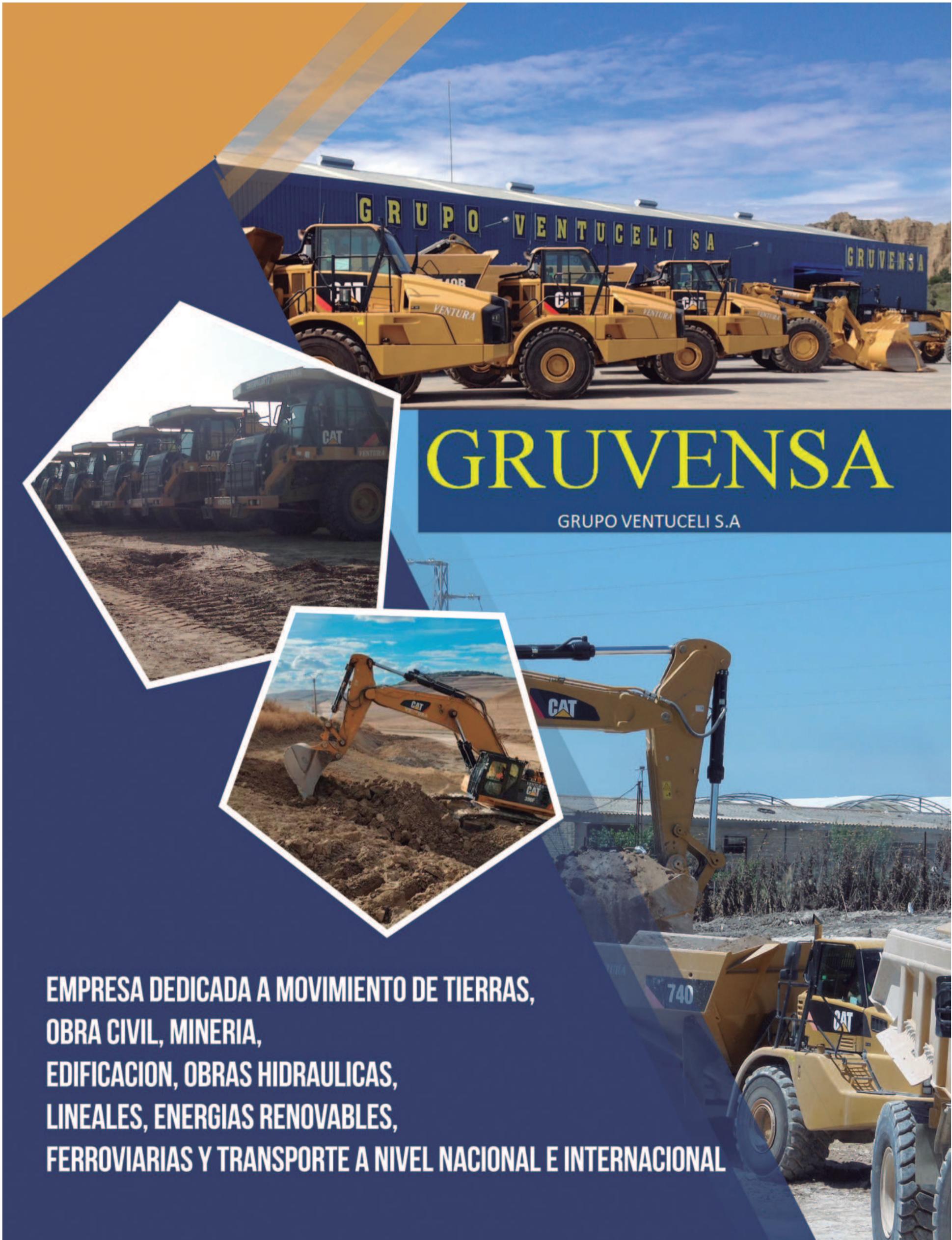
Elaboración artesana
Cocina local y tradicional

Horno de leña
Gran variedad de carnes y pescados a la brasa

Producto local KMO
Carnicería propia

Zona de bar
Tapas y raciones para compartir

C/ Pintor Rodríguez Acosta, 1 Granada, España
958 288 079
info@restauranteantonioperez.com



GRUVENSA

GRUPO VENTUCELI S.A

**EMPRESA DEDICADA A MOVIMIENTO DE TIERRAS,
OBRA CIVIL, MINERIA,
EDIFICACION, OBRAS HIDRAULICAS,
LINEALES, ENERGIAS RENOVABLES,
FERROVIARIAS Y TRANSPORTE A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL**

Y a partir de aquí, la tendencia siempre fue de crecimiento hasta la cifra de 338.588 jugadores alcanzada en el año 2010. Así, superando unos años de crisis durante la segunda década de los dos mil en la que se pierden cerca de sesenta mil licencias, hasta las 298.959 con las que abrió el 2024, confirmando un crecimiento paulatino desde 2020.

Fue curiosamente que desde el año de la pandemia de la covid-19, cuando muchos ex jugadores y nuevos deportistas se animan precisamente a disfrutar de un deporte que capta adeptos por esa combinación de naturaleza, ocio familiar y competición con valores que rodean un 'green' como en pocos deportes.

Cantera y mujer

Por cierto que, cabe destacar dentro de todas estas cifras el número de licencias femeninas. Y es que se sitúan en la actualidad en 82.077, con un incremento de 577 con respecto al último ejercicio. En términos relativos, este registro supone un 27,6 por ciento del total de licencias de golf en España. De todas ellas, 47.428 corresponden a mujeres mayores de 50 años, 22.521 a mujeres comprendidas entre 21 y 50 años y 12.031 a menores de 21 años, con mención especial para las 8.205 menores de 16 años.

Porque el golf, lejos de la imagen que podamos obtener de medios



externos, es un deporte cada día más joven. Cabe resaltar que la cantera del golf español se asienta sobre 23.689 niños y niñas menores de 16 años lo que en términos porcentuales supone el 12,0 por ciento del total de federados.

Clubes

España es el quinto país de Europa con mayor número de campos de golf. A la cabeza está el Reino Unido, cuna de este deporte, con poco más de tres mil clubes abiertos al público. Lo sigue Alemania, donde también existe una gran afición a

La cantera del golf español se asienta sobre 23.689 niños y niñas menores de 16 años

este deporte, con más de mil campos. Francia también recoge jugadores nacionales y llegados desde el norte de Europa reuniéndolos en más de 800 instalaciones, mientras que por detrás está Suecia, con 650. España ha crecido hasta el medio

millar según cifras de 2024, por delante de Irlanda (365), Países Bajos (350) y Dinamarca (350).

De los quinientos clubes de golf repartidos por toda España, la quinta parte se encuentran en Andalucía, región líder con un centenar de instalaciones de costa en interior. Madrid y las provincias castellanas limítrofes con la capital aportan otra zona de gran impacto golfístico mientras que la Comunidad Valenciana, Baleares y Cataluña comienzan a proyectar el negocio del turismo y deporte como una combinación ganadora.

En Andalucía, destaca la Costa del Sol con inmejorables campos

repartidos por toda la provincia de Málaga hasta llegar a Cádiz y la emblemática zona de Sotogrande en la que se extienden también numerosos clubes de alta calidad. Almería, Sevilla y Huelva siguen a la zaga de la estela en cuanto a instalaciones mientras que Córdoba o Jaén promocionan el golf de interior con campos como el Real Club de Campo cordobés o La Garza en Linares. Granada, sigue ofreciendo una oferta única de sol, nieve y golf, a la espera de volver a reabrir dos instalaciones para acompañar al Granada Club de Golf y Los Moriscos, en un crecimiento que trae réditos a corto y largo plazo.

UN ECOSISTEMA
Innovador que impulsa el crecimiento inteligente de nuestro tejido empresarial.

TU CIUDAD
Industrial, Tecnológica con Área de Innovación.
Diversa, Creativa, Moderna, Unida.

4 MILLONES de metros cuadrados	+300 empresas	1.100 trabajadores
33 MILLONES de € en renovables	4,6 MW de energía solar	-8.6 T de CO ₂ al año

CONTACTO
+34 958 583 336
hola@citai.es



En **Hafesa Oil** siempre repostarás al mejor precio, con un **excelente servicio y atención personalizada.**

Acércate a nuestras estaciones de servicio de **La Zubia y Churriana**

La Zubia

C/ Desmond Tutu 19,
18140 La Zubia, Granada

Churriana De la Vega

C/ San Ramón 11,
18194 Churriana de la Vega,
Granada



DEPORTE EN ALZA. Aunque habitualmente se asocia el golf como una actividad de adultos, su práctica es muy recomendable para los más pequeños de la casa

Un deporte ideal también para los niños



GRANADA

A.F. Prácticamente desde sus orígenes el golf es entendido por la sociedad como un deporte dirigido solo a unos pocos. Sin embargo, desde hace unos años se trata de un deporte cada vez más accesible debido al incremento de instalaciones dedicadas al golf, así como a un interés creciente por parte de muchas personas. Pese a ello, lo cierto es que lo más habitual es que sean los adultos quienes lo practiquen, a diferencia de otros deportes en los que la mayoría de personas que lo realizan son adolescentes o niños.

Pero... ¿Significa eso que el golf no es un deporte para niños? En absoluto. De hecho, cada vez se practica desde una edad más temprana y el número de torneos y campos de golf infantiles no para

de crecer. Al no requerir una condición física especial para su práctica, como si ocurre con otros deportes, es posible empezar a jugar al golf muy pronto, desde los tres o cuatro años. Y lo cierto es que los beneficios que se pueden obtener de hacerlo son bastante destacados: mejora la capacidad de concentración, aumenta el tono muscular, incentiva el afán de superación y la autoestima, ayuda a socializar, evita el sedentarismo y también desarrolla la paciencia.

Un deporte que puede practicarse a cualquier edad y que permite pasar un rato al aire libre caminando, charlando y compartiendo un buen rato junto a amigos y familia. Y es precisamente por ello que cada vez se ofrecen más cursos de golf infantiles y hay más material dis-

ponible para los pequeños y pequeñas que quieran iniciarse en la práctica de este deporte.

Clases

A la hora de iniciar en este deporte a los más pequeños de la casa es fundamental tener en cuenta que lo más importante es que ellos se diviertan. Solo de este modo conseguiremos que quieran seguir jugando y desarrollen todas las capacidades que este deporte les puede otorgar, además de los valores

Cada vez se practica desde una edad más temprana y el número de torneos no para de crecer

que transmite que serán muy útiles en todos los aspectos de su vida.

Eso sí, enseñar a jugar a un niño al golf, sobre todo si este es muy pequeño, no es una tarea fácil y se trata de algo que requiere de mu-

Por ello, se ofrecen más cursos de golf infantiles y hay más material disponible

cha paciencia, constancia y técnica. Como se trata de un deporte que no se practica de forma individual, de entrada es posible que los más jóvenes no se sientan muy atraídos por él. Sin embargo, superada esa barrera inicial empezarán a disfrutarlo y querrán jugar cada vez más. Los expertos sitúan la edad ideal para empezar a jugar entre los cuatro y los 10 años, aunque lo cierto es que se puede practicar a cualquier edad siempre y cuando se tengan ganas de jugar.

Otros bancos te piden que deposites en ellos tu dinero, nosotros te proponemos que lo inviertas

ASÍ DE FÁCIL, ASÍ DE CLARO

Entra en [r4.com](https://www.r4.com) y abre tu cuenta



r4 renta4banco

Calle Acera del Darro, 35 | 958 215 100 | granada@renta4.es

La Real Federación Española de Golf (RFEG) cuenta con diferentes categorías para sus torneos

En ocasiones bastará con un paseo en buggy para despertar su interés en el golf y que quiera saber de qué se trata y cómo se puede practicar. Y a partir de ahí es donde entran en juego las actividades específicas para niños como los cursos de golf, los campos de golf juveniles o los torneos para jóvenes.

Torneos infantiles

Cada vez existen más torneos de golf para niños, tal y como ocurre en otros deportes como el fútbol, el baloncesto o el tenis, donde es muy frecuente encontrar competiciones dedicadas de forma exclusiva para los más pequeños de la casa. La Real Federación Española de Golf (RFEG) cuenta con diferentes categorías para sus torneos, siendo la Categoría Boy la apropiada para jugadores amateurs de 18 años o menos y la Categoría Júnior para los jugadores de 21 años o menores. Luego está la Categoría Absoluta, para jugadores de cualquier edad, y la Categoría Senior, para jugadores a partir de 50 años.

Sin embargo, además de todo



esto, la RFEG también cuenta con torneos específicos para los más jóvenes. Sin ir más lejos, hace poco más de un año celebraban en Sancti Petri, en Chiclana de la Frontera

(Cádiz), el Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín de golf, lo que deja claro el crecimiento de este deporte entre los más jóvenes. Eso no es todo, numerosos clu-

bes de golf están expandiéndose en esta dirección, intentando captar cada vez a jugadores de menor edad. Y otros organismos como la Real Federación Andaluza de Golf

también organiza diferentes circuitos benjamines y juveniles para que los jóvenes andaluces puedan seguir desarrollando sus habilidades golfísticas.

TE IMAGINAS
QUE NADA
TUVIERA
SOBRE
TI?

Ruta del Veleta
HERMANOS PEDRAZA

El poder de la
gastronomía

ATUENDO. Mientras que en otros deportes la indumentaria consiste en prendas elásticas, cómodas y poco pesadas, para el golf existe un código de vestimenta diferente

La moda en el golf: vestir con estilo propio

GRANADA

A.F. Basta con un simple vistazo para darse cuenta de que los jugadores de golf visten de una forma totalmente diferente a la usada por prácticamente cualquier otro deportista. Mientras que en deportes como el fútbol y el baloncesto es habitual optar por prendas ligeras y cómodas, como pantalones cortos y camisetas de manga corta o de tirantes, la vestimenta de los golfistas suele ser mucho más formal.

De hecho, será completamente imposible encontrar a un golfista jugando en chándal o con prendas similares en un campo de golf. Esto se debe a que cada campo cuenta con su propio código de vestimenta para que los jugadores luzcan una apariencia de cierta elegancia haciendo que no se pueda entrar en ellos con chándal, con la visera de la gorra hacia atrás, con camisetas sin mangas o con zapatos que no sean específicos de golf.

Esto es algo que ocurre prácticamente desde los orígenes de este deporte, que se inició en Escocia. Por entonces los jugadores solían vestirse de forma muy elegante, con chaqueta, corbata, gorra y pantalones estilo knickers. Y aunque esa vestimenta ha evolucionado en la actualidad, el golf sigue exigiendo elegancia tanto en el campo como en sus alrededores a quienes lo practican.

El código de vestimenta

En la actualidad el código de vestimenta puede variar de un campo a otro, aunque en la mayoría de casos presentan muchas similitudes.



Este deporte se inició en Escocia. Por entonces, los jugadores solían vestirse de forma muy elegante

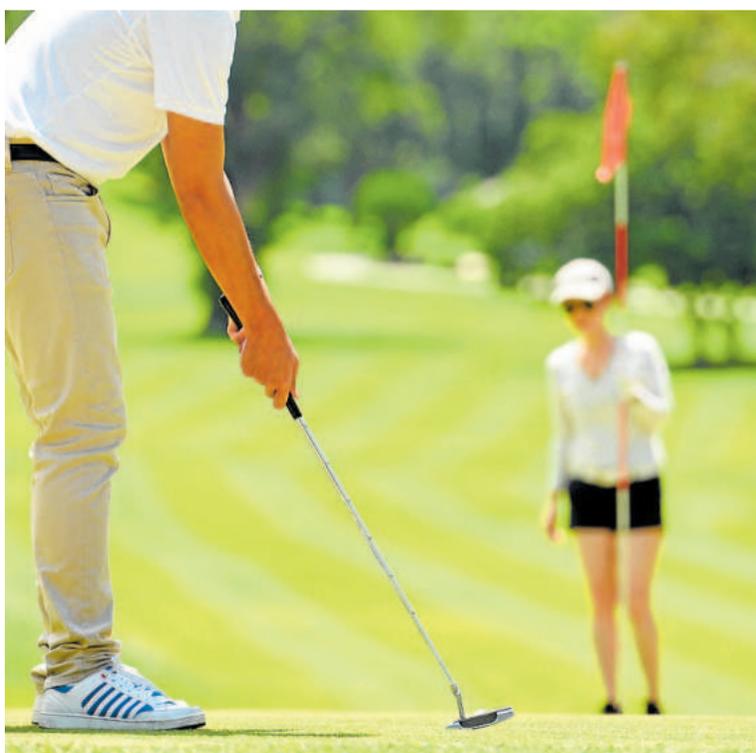
Por ejemplo, por norma general hay una máxima relativa a la parte superior de la vestimenta: esta debe ser con cuello. Es decir, las camisetas no están bien vistas y lo ideal es que se utilicen camisas o polos que deben ir siempre metidos por dentro del pantalón y con los botones abrochados. Y lo idóneo es



que esas prendas sean neutras, de un solo color y sin florituras o logos. A las mujeres sí se les permite enseñar los hombros, aunque sin usar tirantes finos.

En lo relativo a la parte inferior, se establece como normal general que los pantalones deben ser de

vestir y de corte clásico. Es decir, pantalones de pinzas o similares que sean de un solo color. Para los meses más calurosos del año se puede optar por llevar un pantalón de este estilo corto, pero deberá quedar ligeramente por encima de la rodilla.





Además, en la mayoría de campos se exige la utilización de cinturón y se prohíbe el uso de pantalones vaqueros, bermudas playeras, bañadores o pantalones de chándal. En este caso las mujeres también pueden llevar vestidos, faldas o faldas pantalón, pero estos no deben sobrepasar los 5 centímetros por encima de la rodilla.

El resto de vestimenta también cuenta con un código específico. Por ejemplo, el calzado debe ser específico para la práctica del golf y debe incluir tacos de goma para no dañar el césped, estando prohibidos los tacos metálicos. En algunos campos se permite a los jugadores principiantes utilizar zapatillas de suela lisa. Y también se pueden usar a conveniencia accesorios como guantes, gorras o vi-

Durante los últimos años esa elegancia típica del golf ha trascendido también más allá de los campos

seras de golf. En el caso de estas dos últimas prendas es imprescindible no llevarlas hacia atrás, ya que está muy mal visto.

Un estilo que sale del campo

El código de vestimenta del golf es claro y establece que se trata de un deporte que exige cierta elegancia dentro del campo. Y duran-

te los últimos años esa elegancia típica del golf ha trascendido también más allá de los campos. Cada vez existen más marcas que crean prendas que sean bonitas para la práctica de este deporte, lo que está provocando que estas no solo se usen para jugar al golf, sino también para vestir en otras situaciones y ofrecer una doble función

más allá de ser utilizadas para la práctica de este deporte.

En la actualidad es tendencia un estilo denominado como 'golf aesthetic'. Básicamente consiste en utilizar prendas como las que se utilizan para acudir a campos como el Augusta National Golf Club de Georgia o al Real Club Valderrama de Cádiz aunque no se vaya

a jugar al golf, algo que ya ha sucedido con anterioridad con la ropa de otros deportes como el tenis. Una tendencia basada en chalecos y chaquetas de punto, colores neutros y accesorios como gafas de sol clásicas o gorra que son habituales en los campos de golf y, cada vez más, también fuera de ellos.

CALIDAD EN CADA DETALLE
“ SIENTE LA DIFERENCIA DE ESTAR CON PTV ”

1 Gb + FIJO + zapī

+ 120 CANALES DE TV ADEMÁS DE SERIES, PELÍCULAS Y CONTENIDO A LA CARTA

14'95*
€/MES
SIN PERMANENCIA

***AÑADE TUS LÍNEAS MÓVILES
DESDE 5,95€/por línea**

*Más info Ver Condiciones Legales. (www.ptvtelecom.com)



#DeTotalConfianza
PTV
TELECOM

Más información en:
www.ptvtelecom.com

Llama gratis al
1650

SALUD. Se trata de una actividad más accesible de lo que la gente piensa y que ofrece una oportunidad perfecta para encontrar un equilibrio perfecto entre cuerpo y mente

El golf, un deporte para todos cargado de beneficios



Un grupo de jugadores en las instalaciones de Granada Club de Golf.

GRANADA

A.F. Durante los últimos años al golf en España le ha ocurrido lo que también le sucedió al tenis y el esquí: ha dejado de ser un deporte considerado para 'señoritos' y se ha transformado en uno apto para cualquier persona. Un deporte para todo el mundo que, además, está cargado de beneficios. Al igual que con Manolo Santana

tras ganar Wimbledon o con Paco Fernández Ochoa con el esquí, la figura de Severiano Ballesteros impulsó al golf en España. Y durante los últimos años Sergio García o en la actualidad Jon Rahm ha permitido que ese camino que abrió Severiano sea ahora más grande que nunca.

El número de jugadores federados en España no para de crecer, pasando

La popularidad del golf ha aumentado porque es considerado como uno de los deportes más beneficiosos que existen en el mundo

desde los 2.000 hace unos 40 años hasta llegar a los casi 300.000 en la actualidad. Un deporte que ya no es exclusivo de unos pocos gracias en parte al aumento de campos de golf y de torneos de todos los niveles, lo que provoca que año tras año el número de personas que practican el golf con frecuencia en nuestro país continúe aumentando.

A parte de estar de moda ahora por los éxitos conseguidos por Jon Rahm, la popularidad del golf también se ha visto aumentada debido a que es considerado como uno de los deportes más beneficiosos que existen en el mundo. De hecho, muchos expertos lo definen como el deporte ideal para encontrar un equilibrio perfecto entre cuerpo y mente y una gran cantidad de médicos asegura que su práctica incluso puede aumentar la longevidad, alargando la vida hasta cinco años y reduciendo los riesgos de padecer ciertas enfermedades.

Los beneficios del golf

Si comparamos al golf con otros deportes, una de sus principales ventajas reside en el hecho de que su exigencia física es baja. De hecho, más allá de concentración, puntería y una buena técnica solo es necesario caminar y socializar, siendo uno de los deportes con un índice más bajo de lesiones. Esto hace que sea un deporte recomendado para todas las edades, siendo todavía más aconsejable para los mayores de 65 años y para los pacientes que necesiten recuperación de ciertas enfermedades de tipo neurodegenerativo.

Al practicarse al aire libre y ser de baja intensidad, es ideal para pacientes con enfermedades cardiovasculares, metabólicas, neurológicas y del sistema músculo-esquelético. Cada jornada de la práctica de este deporte requiere recorrer una distancia media de unos 10 kilómetros, lo cual ofrece grandes beneficios para la salud de cualquier persona.

En este sentido, el doctor Andrew Murray, de la Universidad de Edimburgo, ha publicado varios estudios sobre los beneficios de la práctica del golf, siendo uno de los más destacados el hecho de que el golf puede llegar a alargar la vida hasta cinco años. Según señalan sus estudios, eso no es lo único, ya que también reduce la diabetes hasta en un 40%, los riesgos de fracturas en casi un 70% y las posibilidades de padecer enfermedades cardiovasculares, depresión o demencia senil entre un 30% y un 35%.

VISITE NUESTROS PISOS PILOTO



MAR DE
FABIOLA

PORTOMAR · PLAYA GRANADA

690 807 149

958 536 666

MOLINA OLEA
INMOBILIARIA

"UN MAR DE CONFIANZA"

C/Rector Federico Mayor Zaragoza,
Playa Granada (Motril)

WWW.MOLINAOLEA.COM



La práctica de este deporte permite liberar estrés.

Además de todo esto, el golf es un deporte en el que la sociabilización juega un papel protagonista, promoviendo que surjan conversaciones durante varias horas. Esto es muy positivo para la salud mental, al igual que el hecho de que cada golpe requiera que se ejerza una gran concentración, lo que hace que sea estupendo para el equilibrio mental.

Cuerpo y mente

Los expertos de Sanitas también aconsejan la práctica del golf debido a sus innumerables beneficios. Destacan a través de un artículo en

su página web que se trata de un deporte «óptimo tanto para mejorar tu cuerpo como tu mente» y en el que «con cada golpe se trabajan músculos de las piernas y de los brazos». Y el hecho de que se practique al aire libre y que requiera tanta concentración también lo hace

Es un deporte que ayuda a liberar endorfinas lo que ofrece una gran sensación de optimismo y bienestar

estupendo para «aislar de la mente cualquier signo de estrés y ansiedad».

Sin olvidar que el golf también es un deporte que «ayuda a liberar endorfinas» lo que ofrece una gran sensación de optimismo y bienestar. Por otra parte, según destacan diversos especialistas médicos, la práctica de este deporte también sirve para combatir y ralentizar enfermedades como el Alzheimer y el Parkinson, motivos por el que cada vez son más las personas que apuestan por la práctica de este deporte ya que, además de ser realmente divertido, ofrece una gran mejora para nuestro bienestar.

Es un deporte que se puede practicar a cualquier edad.

El empleo que buscas

podría estar en Consum. Hemos incrementado nuestra plantilla en cerca de **1.900 personas** y aumentado el salario un **3,6%** a todos los trabajadores.



Encuentra el empleo que buscas AQUÍ.
¡M^a Jesús te lo explica!



consum
Juntos es cooperativa

DEPORTE. España contará con cuatro golfistas de talla mundial en la cita de París '24. Además del bilbaíno, Carlota Ciganda, Azahara Muñoz y David Puig son las grandes bazas a medalla en la cita gala

De 'Seve' a Rahm, los españoles que conquistan el 'green' internacional



Severiano Ballesteros.



Jon Rahm.

GRANADA

C.G. Históricamente, España mantiene una buena relación con el golf, un deporte pudo instalarse en nuestro país a través de la colonia inglesa establecida a finales del Siglo XIX en las Minas del Riotinto, en Huelva, al igual que sucediera con el fútbol. Del mismo modo que allí nacieron diversos clubes de 'football' pudo emerger el North Lode Golf Club en la Andalucía más occidental, aunque este hecho al contrario de lo que sucediera con el balompié, está poco o casi nada documentado.

Sea como fuere, desde 'Seve' Ballesteros hasta Jon Rham, España siempre ha presumido de sentar a la mesa de los grandes privilegiados del ránking mundial a alguno de nuestros talentos. Y, si tuviéramos que hacer una lista de quienes han sido históricamente nuestros mejores embajadores, seguramente deberíamos comenzar por el cántabro ya que Severiano Ballesteros (Marina de Cudeyo, 1957) fue además de un extraordinario deportista, campeón de dos Masters de Augusta, de tres Open Británicos, cinco Ryder Cups así como de más de medio centenar de títulos en el circuito europeo y una decena en el norteamericano, el absoluto anfitrión de las grandes citas en España.

Fue Severiano el gran impulsor

del Circuito Europeo de Golf, abriendo además la Ryder Cup al resto del continente ya que hasta el '79 era una competición exclusiva entre Estados Unidos, Inglaterra e Irlanda. Dieciocho años después, la Ryder pisa suelo español, y la gran cita del golf mundial se celebra en el Club de Golf de Valderrama, en Sotogrande (Cádiz). Es allí donde el de Pedreña gana su quinta chaqueta verde siendo además el capitán del equipo europeo.

Pero claro, si empezamos a hacer una lista de privilegiados españoles del 'green' el segundo en aparecer no puede ser otro que su fiel compañero Txema Olazábal (Hondarribia, 1966). Como pareja, tuvieron su edad de oro ganando juntos la Ryder Cup en el '87, '89 y '97 y ya en solitario, el vasco volvería a hacerlo en las ediciones de 2006 y 2012, esta última ocasión como capitán del combinado europeo.

Y coetáneo a estos, pero con una explosión mucho más tardía, debemos mencionar a Miguel Ángel Jiménez (Málaga, 1964), quien a día de hoy suma 21 torneos europeos ganados, además de dos participaciones como jugador en la Ryder. El 'Pisha', que después de su época más brillante ha seguido siendo uno de los arquitectos y auspiciadores de los mejores campos y torneos de golf en Andalucía, coincidió durante su etapa más do-

rada con otro talento que estuvo llamado a ser la gran referencia del golf mundial pero que siempre quedó a la sombra de uno de los jugadores más carismáticos de todos los tiempos, Tiger Woods.

Hablamos de Sergio García (Castellón, 1980), a quien durante sus primeros años se le llega a apodarar 'El Niño' por su precocidad en las grandes citas. Se le contabilizan 11 torneos del circuito PGA, el Master de Augusta de 2017 y la Ryder Cup en seis ocasiones. Sin embargo, la biografía deportiva de García se encuentra un poco más embarrada en la actualidad ya que en 2022 se deja encandilar por la LIV Golf, la asociación creada en Arabia Saudí que trata de rivalizar con el PGA Tour pagando con 'petrodólares' a antiguas grandes estrellas, algo que no sienta bien en un deporte que si tiene algo, es una absoluta devoción por el respeto a la tradición.

Jon Rahm

Hoy, hablar de golf es hablar de Jon Rahm Rodríguez, quien nació en Bilbao en el '94 siendo el segundo de dos hermanos. Y quizá sea hablar también de no sólo el mejor golfista español, sino de uno de los deportistas españoles más grandes de todos los tiempos. Aunque la historia de Rahm tiene de todo.

España siempre ha presumido de contar en el ránking mundial a alguno de nuestros talentos nacionales

Desde la de un bebé que nació con varios huesos del tobillo rotos y a poco estuvo de no poder caminar, hasta la victoria en el US Open, sin duda la gran cita del golf mundial, soñada por todo jugador ya sea profesional o amateur.

Pero, además del US Open y de ser alcanzar el número uno del ránking mundial (hoy se encuentra en el cuarto puesto), el de Hondarribia ganó el año pasado el Master de Augusta, además de su segunda Ryder Cup un trofeo espectacular pero quizá no tan épico como el primero que se adjudicó ya que lo hizo con sólo 18 años e imponiéndose a quien por entonces era su absoluto ídolo, el norteamericano Tiger Woods. Rahm, prácticamente todavía un niño, tuvo que medirse al carismático Woods, imponiéndose a él en una de las batallas que más se recuerdan. Como dato, a Jon Rahm se le calculan a sus 30 años, lo que podría ser el zénit de su carrera, unas ganancias directas a través de torneos de golf, de

Jon Rahm se ha convertido en uno de los deportistas españoles más grandes de todos los tiempos

cerca de 71 millones de dólares. La comparación con Sergio García, ocupando hoy el puesto 45 del ránking mundial, es abrumadora ya que el castellanense ganó 53 millones durante toda su carrera profesional.

Edorta y Ángela, un empresario vasco del sector del carburante y una comadrona madrileña en Baracaldo, tuvieron un bebé que a punto estuvo de no poder caminar. «Mi pie estaba girado noventa grados hacia dentro y estaba básicamente boca abajo. Prácticamente tenía rotos todos los huesos del tobillo», dijo Jon Rahm en una entrevista concedida a la BBC. Esto, lo obligó a llevar inmovilizada su extremidad con yeso» desde la rodilla hacia abajo mis piernas» por lo que «no crecieron al mismo ritmo», contó. Incluso hoy, «tengo una movilidad de tobillo muy limitada y no puedo hacer un swing completo porque mi tobillo no tiene la movilidad o la estabilidad necesarias para hacerlo. Mi tobillo no



Azahara Muñoz.



Carlota Ciganda.

puede soportarlo, así que lo que hago es arquear la muñeca. Así es como golpeo», deja entrever, como una mezcla de superación y ambición que lo siguen llevando a lo más alto de cada cita.

Paris 2024

Jon Rahm estará en los próximos

Juegos Olímpicos de París 2024 con otros tres golfistas españoles, clasificados ya para la cita de este verano. Carlota Ciganda (Pamplona, 1990), es actualmente la vigésima del ránking olímpico. A Carlota el deporte le viene de familia ya que es sobrina del ex jugador y entrenador de fútbol José Ángel 'Cuco' Ziganda. Será porque el de-

porte ha sido motor en la familia, que Carlota comienza con sólo cinco años animada por su padre. Más adelante, Carlota continuó con sus estudios en Estados Unidos, donde comenzó a despegar una carrera profesional en la que destacan dos European Ladies Amateur Championship (2004 y 2008), tres Campeonatos de España Absolutos (2006, 2007 y 2008), el British Ladies Mateur (2007).

Coetánea de la navarra y compañera de esta en multitud de torneos, ha sido otra de las aspirantes a medalla olímpica en la cita gala, Azahara Muñoz (Málaga, 1987), quien actualmente compi-

te en el LPGA Tour estadounidense y en el Ladies European Tour. La andaluza tiene en su vitrina un título de LPGA Tour, el obtenido en Sybase Match Play Championship celebrado en 2012 en Nueva Jersey. Además, cuenta con cinco títulos europeos: un Madrid Mas-

ter Series, dos Lacoste Ladies Open de France, y dos Open de España celebrados en la Costa del Sol.

Y el cuarto olímpico español será David Puig (Barcelona, 2001), la joven promesa que sigue los pasos de la aventura Saudí de Sergio García en al LIV Golf. Puig, todavía no cuenta con un gran palmarés pero es una de las joyas del deporte español gracias a un talento innato que lo ha hecho llegar al puesto 36 mundial del ránking olímpico. Quizá sea una de las grandes sorpresas de la embajada española en París y venga con él, el nacimiento del nuevo príncipe del golf nacional.

En los próximos Juegos Olímpicos de París participarán jugadores españoles con Jon Rahm a la cabeza

UN CLUB DE GOLF JUNTO A SIERRA NEVADA

DEPORTE Y NATURALEZA EN GRANADA

ven a disfrutar de este desafiante campo y de los bellos paisajes que ofrece GRANADA



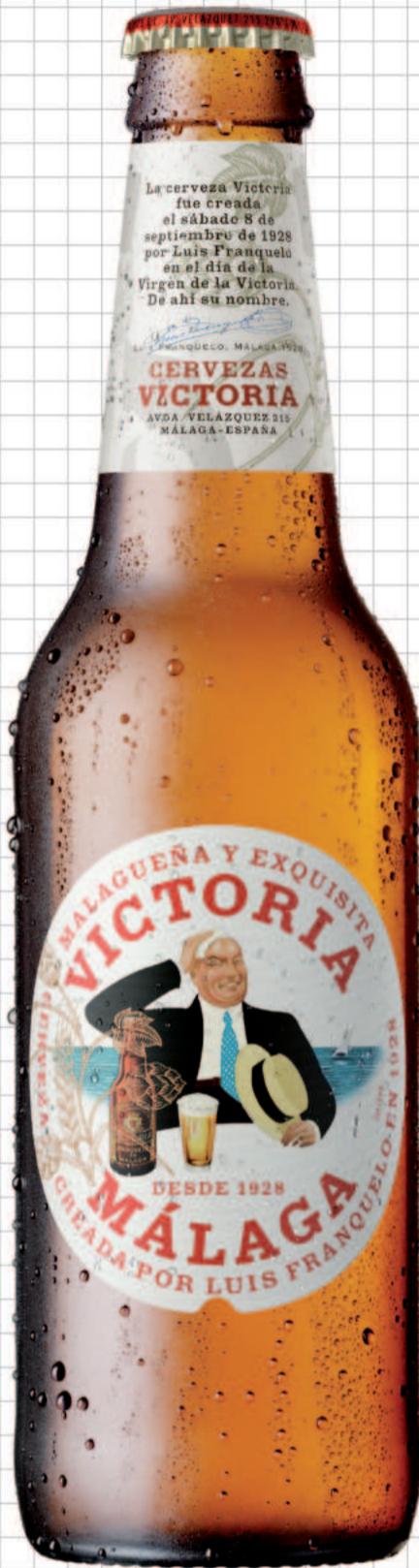
GRANADA
CLUB DE GOLF

Avda. de Los Corsarios s/n Las Gabias, Granada Tlf: +34 958 58 44 36

GRACIAS



CE
PU
EZ
AS
»»»» S A B E R D O R ««««
E I G U I S T O



VICTORIA
MÁLAGA 1928



www.cervezavictoria.es

Victoria recomienda el consumo responsable. Alc. 4,6% Vol.

Prueba la Gama 100% eléctrica de Kia y enamórate de ella.



Movement that inspires

Desde:

299 €/mes*

Entrada: 11.671,84 €

Última cuota: 20.776,06 €

ARM MOTOR

Avda. de Andalucía, s/n
Granada, 18015 | Tel.: 958 126 211

www.armmotor.es

Pol. Ind. El Vadillo.
C/ Santo Domingo
Motril, 18600 | Tel.: 958 834 803

Emisiones CO₂ WLTP (g/km): 0. Consumo combinado WLTP (kWh/100km): 16,2-22,8.

*Ejemplo de financiación para Kia e-Niro Concept. . PVP: 39.446 €. Precio financiando: 35.652,65 €. Entrada: 11.671,84 €. Importe financiado: 25.693,34 € (incluye seguro opcional de protección de pagos: 736,21 € y comisión de formalización del 3,95%: 976,32 €). 35 cuotas de 299 € y una última cuota de 20.776,06 €. TIN: 7,95% TAE: 9,99%. Seguro no incluido como un coste de la financiación en el cálculo de la TAE. Total intereses: 5.547,72 €. Coste total del crédito: 6.524,04 €. Importe total adeudado: 31.241,06 €. Precio total a plazos: 42.912,90 €. Sistema de amortización francés. Financiando con Banco Cetelem S.A.U. hasta el 31/05/2024. Incluye seguro de protección de pagos con las siguientes coberturas: fallecimiento, incapacidad permanente absoluta, desempleo para asalariados, cese de actividad para autónomos, y Pérdida Total del Vehículo, contratados con las aseguradoras Cardif Assurance Vie y Cardif Assurances Risques Divers, Sucursales en España, registradas con la clave E-129 y E-130 en el Registro de la DGSFP, respectivamente, con la mediación de Banco Cetelem, S.A.U. Operador de Banca Seguros Vinculado inscrito en el Registro Especial de Mediadores de Seguros con la clave OV-0046. Dispone de Seguro de Responsabilidad Civil Profesional y satisface el requisito de capacidad financiera. Las aplicaciones de las coberturas están supeditadas a las condiciones generales y particulares de la póliza. Consulta aseguradoras con las que Cetelem ha suscrito contrato de agencia en www.cetelem.es/seguros.

