

IDEAL

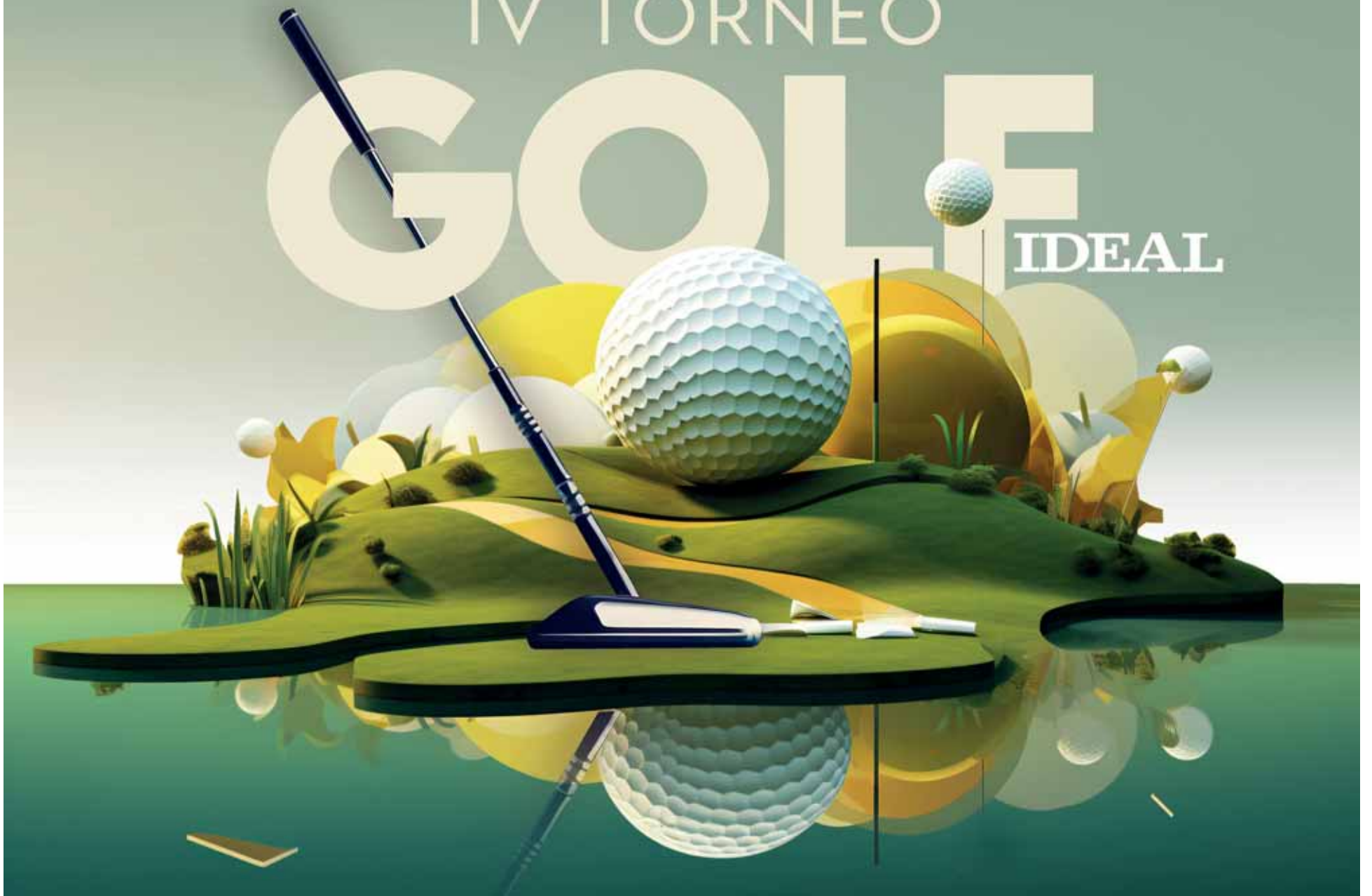


GRANADA
CLUB DE GOLF

IV TORNEO

GOLF

IDEAL



UN CLUB DE GOLF JUNTO A SIERRA NEVADA

DEPORTE Y NATURALEZA EN GRANADA

*ven a disfrutar de este desafiante campo y
de los bellos paisajes que ofrece GRANADA*

Avda. de Los Corsarios s/n. Las gabias. Granada. Tlf.: +34 958 58 44 36



GRANADA
CLUB DE GOLF



Foto de familia de los ganadores del torneo junto con los encargados de entregarles el premio.

LA MIRILLA. La IV edición del Campeón del Trofeo Ideal de Golf celebrado en Las Gabias se consolida como un gran encuentro deportivo y social

No sólo se trata de competir

GRANADA
Encarna Ximénez de Cisneros. Lo sé. A todos nos gusta ganar, o quedar en buena posición y, siempre, conseguir el mejor de los resultados. Pero, para quienes no lo han vivido en primera persona, les puedo asegurar que, más allá de ese deseo - lógico - de hacer un buen papel, hay un componente que quiero destacar; las ganas de pasarlo bien y compartir con un grupo bien apañado.

Pues todo eso ocurría en el Trofeo Ideal de Golf que ya ha cumplido su cuarta edición y que tiene como escenario, un año más, las magníficas instalaciones del club ubicado en la localidad de Las Gabias. Ciento setenta y dos participantes, que ya es decir, se empeñaron durante dos jornadas, en conseguir las mejores posiciones. Sólo con la cara, al terminar el último re-

corrido, se podía entrever cómo había ido la cosa. Todo quedó más claro, en la entrega de los distintos premios, un acto que tuve el placer de presentar, de nuevo, en el que se reconoció en la primera categoría a Francisco Javier Aguilera, como ganador, y a Ángel de la Plata, hijo, porque también compitió su padre del mismo nombre, Ángel de la Plata, con el que recordé entre risas, la

anécdota del pasado año, cuando en el sorteo le tocó un vale para cenar en Los Manueles -el restaurante del que la familia es propietaria-. Por si no lo recuerdan, lo devolvió, claro “pero me quedé sin posibilidad de conseguir ningún otro”, se lamentaba con buen humor. El tercer lugar de este apartado recayó en Fermín Fernández. En la segunda categoría se coronaron Sebastián Vidal, Rafael José

García y Javier de Aguilár; mientras que en la tercera, el cuadro de honor lo formaban Ruperto Álvarez, Pedro Hernández-Carrillo y Juan Fernández-Fígares. Ignacio Pardo de manos de la alcaldesa de Las Gabias, Mery Sádaba, que, como siempre, quiso acompañarnos en el acontecimiento, en unas jornadas realmente bonitas. En sus palabras recordó la apuesta de su municipio para convertirse en Villa Europea del Deporte, un reto que vive muy de cerca también el concejal responsable directo de esta materia, Sebastián Pertíñez, y Javier Bravo, primer teniente de alcalde. Mucho ambiente en el grupo de participantes. Allí estaban Leticia Banqueri, Francisco Javier Córcoles, Javier Capitán, Ana Yudy Castro, José Carlos Rodríguez, Joaquín Camacho,

MASAE
JAPANESE FOOD

Donde la magia de Japón abraza el corazón de Granada

Callejón de Antonino, 6, Centro, Granada - 958 25 99 71 - restaurantemasae.com - @restmasae



Antonio Cabello, Miguel Ángel Con, Juan Castro, Antonio Carlos Delgado, Enrique Fernández, Juan Pablo Benavides, Juan Carlos Alonso, José María García, Juan Manuel Caro, Francisco Javier Barba, Estrella Casado, Emilio Hermoso y Jesús Calzas

Momento ahora de hablarles de los ganadores a las bolas más cercanas en cuatro de los hoyos. En el segundo ganó Miguel Ángel de Castro; Juan La Chica, en el 8; Andrés Baena, en el 10; en el siguiente, el once, Pedro Elías Rodríguez y, finalmente, Rafael Leiva en el hoyo 18.

Todos estos reconocimientos se entregaron tras compartir un almuerzo, casi campero, en el que no faltó el arroz, el sushi o las hamburguesas, y unos buenísimos roscos de Loja, que pudimos degustar.

Con ese buen ambiente, no es de extrañar que los participantes -aunque no la totalidad pudo estar en las dos jornadas del torneo- se llevaran, así lo deseamos, la mejor de las impresiones.

Participantes como Alejandro Fernández, Marco Antonio Linde, Juan José Romero, Emilio Ruiz, Ana Ma-

Ciento setenta y dos participantes, que ya es decir, se empeñaron en conseguir las mejores posiciones

ría Morillas, María Matilde Ceballos, Carlos Infanzón, Modesto López, Cristina Hita, Rafael Leiva, María Isabel García, Antonio Ortega, Pedro Vílchez, Jesús Castillo, Javier Cuesta, Emilio Jesús Espejo y

Ángel Soria. A ver, a muchos de ellos les conozco, y no puedo ocultar que fue un placer pasar una mañana soleada charlando un rato de muchas cosas, sin prisas y disfrutando. Así lo propiciaba la ocasión y el entorno.

En una iniciativa como ésta, hace, falta mucho trabajo; por parte de IDEAL, claro, que es quien lo promueve -enorme equipo, gracias-; del Club de Golf que capitanea Daniel Cabello, siempre con una sonrisa y con total entrega junto al personal

de la casa; y, por supuesto, a los patrocinadores, que son el respaldo imprescindible. Algunos de sus representantes participaron en la entrega de premios; y, así, pude saludar a Sergio Durán, director territorial de Cajamar, acompañado de Esteban Maldonado y Encarnación (Nani) Bueno, de Banca Privada de la entidad financiera. También estuvo Lucía Rodríguez, responsable de Generación D y Programa Máster de la Escuela Internacional de Gerencia o José Antonio Jiménez, director comercial de KIA.



TRANSFER LUXURY

Servicios PREMIUM

TRASLADOS PRIVADOS

LOCAL-NACIONAL-INTERNACIONAL

(2-7 PLAZAS)
SERVICIOS 24/7

958.201.927
www.autocares-moreno.com

GRUPO AUTOCARES
A. Moreno



Mucho esfuerzo, como decía, para pasarlo bien, como espero, les ocurriera a José Antonio Jiménez, Juan Antonio Jiménez, Aixa Jiménez, Luis Miguel Raya, Jorge Prados, Eduardo Sebastián, Lola Cenzano, Concepción Melgarejo, Juan Manuel Ocete, María Elena Lima, Francisco Reyes, Eugenio Reinoso, Miguel Ángel Torres, José Rodríguez, Manuel Moreno, José María Moreno y Raúl Rodríguez.

Buen grupo en el acto social anterior, el formado por César Díaz, director del Consorcio de Transportes del Área de Granada, entidad que también apoyó este Torneo, que acudió con su mujer Mariló Corral y unos amigos, dos de ellos, que son de Madrid, Miguel Ángel Torres y Carmen García que, seguro, se llevaron la mejor de las impresiones.

Y también saludé a Carlos Hernández, responsable de Comunicación y Relaciones Institucionales de El Corte Inglés; y a María Francés, también relaciones públicas, en este caso, del Aliatar.

Más nombres de las jornadas son los de Francisco Jiménez, Altea Jiménez, Álvaro Jaldo, Juan Navarro, Abel Sánchez-Palencia, Pablo



Santos, Ignacio Pérez, Juan Manuel García, Sebastián Vidal, Antonio Rodríguez, Javier Rodríguez, Bernardino Rodríguez, Juan Carrillo, Juan Ramón Barrios -Badia y Pérez de segundo-, David y Javier de Luna;

José Labella, Gregorio Gálvez y Willy Riesen.

Buena aceptación de la propuesta, como ven, porque todavía tengo más nombres que contarles. Los de Rosa Belén Sánchez, Francisco Vi-



llafranca, Álvaro Romero, Francisco Javier Sierra, Ignacio Sánchez, Antonio López, José Enrique Sánchez, Pablo Angulo, Juan Francisco Castillo, José Francisco Robles, Fernando Marfil, Gabriel Zapata, Palmira

Román, Alfredo Espinosa de los Monteros, Diego del Real o Manuel Cañavate, al que volví a saludar junto a su mujer Susana Llorens.

Divertido, como siempre, el momento del sorteo, y estupendo el



PUESTO43

Pescaderos desde 1904

Restaurante - Marisquería

PLAZA DE GRACIA3

664 140 919

www.restaurantepuesto43.com

GRANADA



deseo de la mayoría de volver a encontrarnos el próximo año.

Ojalá lo hagan Pablo Navarro, Jorge Urbieto, Francisco Ruiz, Pablo Ortega, Miguel Pereira, José Manuel González, osé Antonio Fernández, Rocio Rodríguez, Álvaro Sánchez, Alicia Jiménez, Manuel González, Luis Castillo, Ángel José García-Valdecasas, José Espadafor, María Luisa González, Francisco Manuel Fernández, Miguel Pérez y Lorenzo de Silva.

Empeñada estoy en citar a todas y cada una de las personas que quisieron unirse a este trofeo, ya bien asentado. Es nuestro mejor reconocimiento. Así que, les hablo de Francisco Javier Feixas, Marta Hernández-Carrillo, Jesús Porres, M^a Dolores Ruiz de Morales, Iaida Gayol, Maochun Li, Antonio José Fernández, Miguel Ángel Martín, Miguel José Rojas, Fernando Urbano. Roberto Ruiz, Berna Raya, Antonio J. Correa, o Ana María Cabello, que representación femenina también

Los premios se entregaron tras compartir un almuerzo en el que no faltó el arroz, el sushi o las hamburguesas

hubo, y buena. Estaban, además de las ya nombradas, Isabel Monedero, Ana Pérez, Antonia Carrillo, Mari Carmen González y Sofía López; y jugaron José García, Manuel Sierra, José Luis Navarrete, Enrique Bulles, Javier Altolaquirre, José Luis García, José Carlos Álvarez, Juan Daniel Robles, Manuel Cardona, José Ángel Castro, Antonio Arjona, Javier Casado y A, Vicente Bautista.

Y poco más que contarles ya, que gracias por estar ahí, que tenemos unas instalaciones en Las Gabias estupendas para practicar el deporte del golf, y que, competir es bueno. Sobre todo, de la mano de IDEAL. Es divertido.



Nuestro hoyo 19
tiene sabor a Granada

Los MANUELES
RESTAURANTE DESDE 1917



Tradición y Sabor
en cada bocado



www.mariscosapolo.com

CONTIGO

Sí. Somos la banca cooperativa
que siempre está a tu lado para crecer juntos.

Esta es nuestra fórmula para trabajar por el futuro.
CONTIGO Y CON EL DEPORTE

 **cajamar**
CAJA RURAL



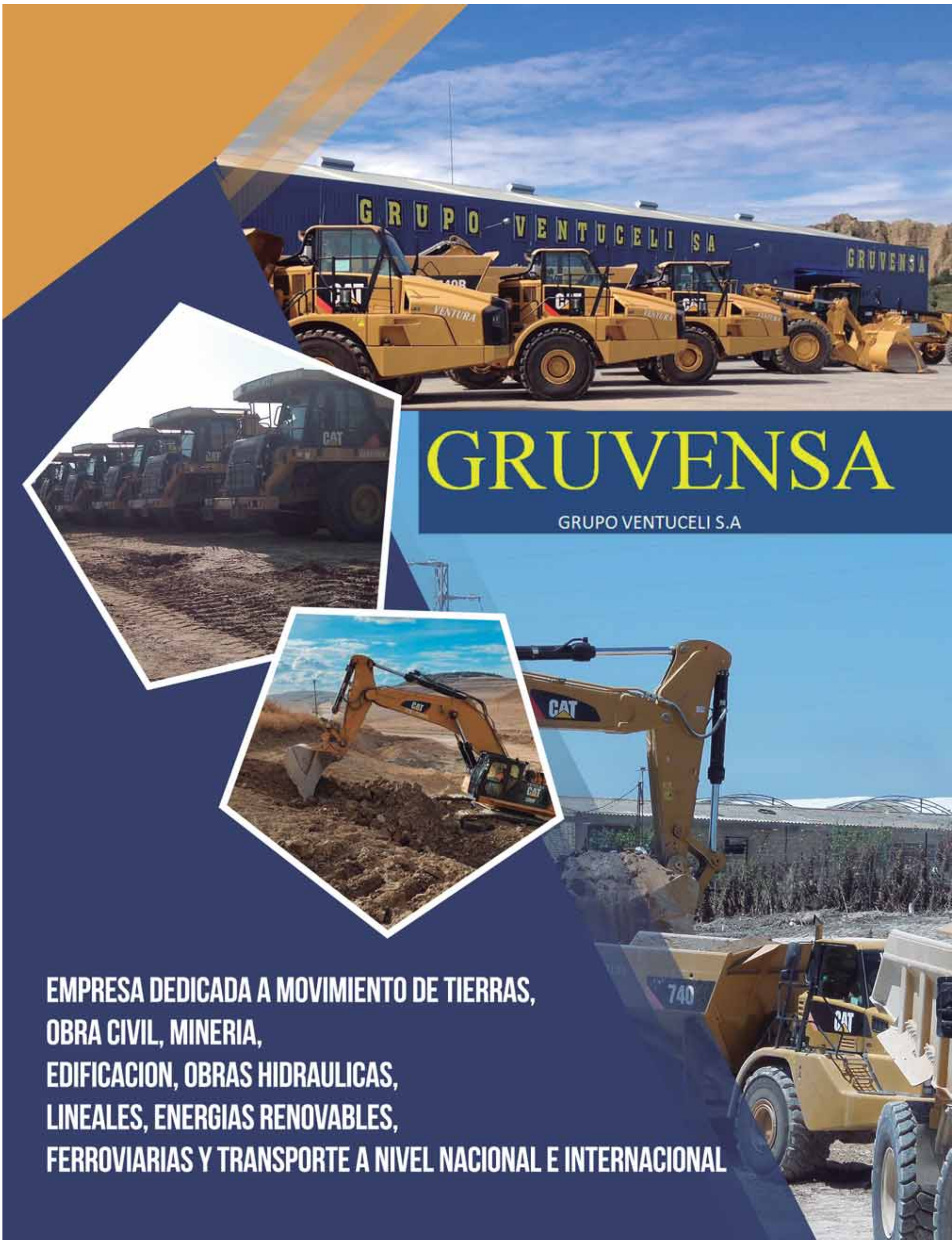
#larespuesta**cooperativa**



TE IMAGINAS
QUE NADA
TUVIERA
SOBRE
TI?

Ruta del Veleta
HERMANOS PEDRAZA

El poder de la
gastronomía



GRUVENSA
GRUPO VENTUCELI S.A

**EMPRESA DEDICADA A MOVIMIENTO DE TIERRAS,
OBRA CIVIL, MINERIA,
EDIFICACION, OBRAS HIDRAULICAS,
LINEALES, ENERGIAS RENOVABLES,
FERROVIARIAS Y TRANSPORTE A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL**



TANATORIO METROPOLITANO DE GRANADA

Diseñado por nuestra familia
para cuidar de la suya



T. 958 27 21 22

www.tanatoriometropolitanodegranada.es

Alfacar - Beas de Granada - Cijuela - Durcal - Illora - Zagra Atarfe - Peligros
Vegas del Genil - Dehesas Viejas - Albolote - Armilla - Campotejar - Chauchina
Colomera - Guejar Sierra - Maracena - Montejicar - Montillana - Puerto Lope







aliatar

Celebra tu evento con nosotros
y disfruta de **momentos únicos**



Un espacio emblemático dedicado a **eventos culturales, empresariales y sociales.**

RECOGIDAS, 2. GRANADA CENTRO. TEL. 608 58 00 03

ENTREGA DE PREMIOS. El pasado fin de semana tuvo lugar esta prueba organizado por IDEAL

Ganadores de la cuarta edición del Torneo

Primero Scratch:
Ignacio Pardo Martínez. Entrega: Meri Sádaba, alcaldesa de Las Gabias

Primero de 1ª Categoría:
Francisco Javier Aguilera López de Castilla. Entrega: Encarnación Bueno, gerente Banca Personal de Cajamar y Luis Guijarro, director comercial de IDEAL

Segundo de 1ª Categoría:
Ángel de la Plata Benavides. Entrega: José Antonio Jiménez, director Comercial de KIA

Tercero de 1ª Categoría:
Fermín Fernández Padial. Entrega: Meri Sádaba, alcaldesa



Ignacio Pardo y Meri Sádaba.



Fco. Javier Aguilera, Encarnación Bueno y Luis Guijarro.



Ángel de la Plata y José Antonio Jiménez.

Primero de 2ª Categoría:
Sebastián Vidal López-Burgos. Entrega: Daniel Cabello, presidente de Granada Club de Golf

Segundo de 2ª Categoría:
Rafael García Muñoz. Entrega: Ignacio Rodríguez, director de Negocio Digital de IDEAL

Tercero de 2ª Categoría:
Javier Aguilar Vilanova Ratazzi. Entrega: Esteban Maldonado, director de Banca Privada Cajamar Granada y Sergio Durán, director Territorial de Cajamar



Fermín Fernández y Meri Sádaba.



Sebastián Vidal y Daniel Cabello.



Ignacio Rodríguez y Rafael García.

Primero de 3ª Categoría:
Ruperto Álvarez Membrive. Entrega: César Díaz, director del Consorcio de Transportes Área de Granada.

Segundo de 3ª Categoría:
Pedro Hernández-Carrillo de Albornoz. Entrega: Álvaro Delgado, jefe de Publicidad de IDEAL

Tercero de 3ª Categoría:
Juan Fernández-Figares González. Entrega: Lucía Rodríguez responsable Generación D y Programa Máster de EIG.



Esteban Maldonado, Javier Aguilar y Sergio Durán.



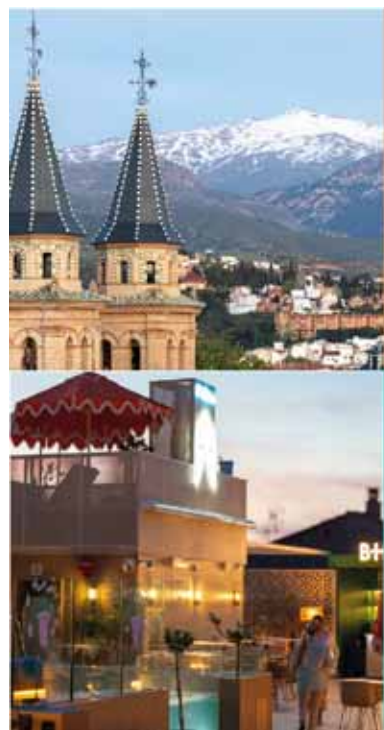
Ruperto Álvarez y César Díaz.



Recogen el premio en nombre de Pedro Hernández .



Lucía Rodríguez y Juan Fernández-Figares.



BHEAVEN
GRANADA

Rooftop terraza Hotel Barceló Carmen Granada
14h a 21h y verano de 20.00h a 02.00h
Cafés, copas y cócteles a de autor y meriendas
Cenas gastronómicas y eventos
No hacemos reservas, sólo para reservados de botellas
Grupos de música en directo
@Barceló Carmen Granada Terraza BHeaven
www.bheavengranada.com
carmengranada.bheaven@barcelo.com
C/ Acera del Darro 62, Granada

La santa María
12h a 00h
Cocina ininterrumpida
Menú semanal de lunes a viernes al medio día
Tapas viajeras, meriendas, all day brunch o a la carta
En el gastrobar no se realizan reservas, salvo que sean grupos de más de 6 personas que irían con menú y se solicitaría a través de nuestro email:
carmengranada.comercial@barcelo.com
@lasantamariagranada
C/ Acera del Darro 62, Granada



Afortunados en los múltiples sorteos

GANADORES DEL TORNEO

Bola más cercana Hoyo 18:
Rafael Leiva Cascales. Entrega:
Daniel Cabello, presidente de
Granada Club de Golf

Bola más cercana Hoyo 11:
Pedro Rodríguez Bailón. Entre-
ga: Daniel Cabello

Bola más cercana Hoyo 10:
Andrés Baena Díaz. Entrega:
Daniel Cabello

Bola más cercana Hoyo 8:
Juan la Chica Damas. Entrega:
Daniel Cabello

Bola más cercana Hoyo 2:
**Miguel Ángel de Castro Guerre-
ro.** Entrega: Daniel Cabello



GANADORES SORTEOS

4 Tarjetas regalo de El Corte Inglés:
José María García Jódar
Juan Antonio Jiménez Villafranca
Ángel J. García-Valdecasas Alex
Antonio José García Peregrina

Palco para 7 pax + Botella en Aliatar:
Emilio Jesús Espejo Malagón

Menú para 2 pax en Terraza B-Haven:
José Luis Navarrete Figueredo

**Menú para 2 pax en Restaura-
nte Los Manueles:**
Modesto López Cervera
José María Jiménez
Rocío Rodríguez Argaiz

Ignacio Pérez Ortiz
Miguel Ángel Martín Cabrera
Abel Sánchez-Palencia

Menú para 2 en Restaurante
Puesto 43:
Juan Carlos Alonso Zamora

Pack de Aceite Maeva:
Pedro Elías Rodríguez Bailón
Javier Casado Romero
Fco. Javier Barba Martínez

Entrada doble para el concierto
de Manuel Carrasco:
Alicia Jiménez Gómez

**Fin de semana en el Hotel Mon-
tecastillo**
Juan Manuel La Chica Damas





**ROYAL
BLISS**

**Elige lo inesperado,
no lo de siempre.**

MIXER RICO EN MATICES



ROYAL BLISS y su logotipo son marcas registradas de The Coca-Cola Company.



¡Escanea para
hacer tu reserva!

ARROZANTE

LA CASA DEL ARROZ

**Un concepto gastronómico
de paellas de autor en Granada.**

Estamos en:
Calle Maestro Montero,
12, 18004, Granada
Teléfono:
958 18 76 26

EXCLUSIVO RESORT

BARCELÓ MONTECASTILLO: EL VERANO QUE MERECE ESTÁ MÁS CERCA DE LO QUE IMAGINAS

Este exclusivo resort ha sido diseñado pensando en el descanso, la desconexión y el disfrute. Su joya más preciada: un campo de golf de 18 hoyos diseñado por Jack Nicklaus

GRANADA

C.S. ¿Y si este verano no solo desconectaras, sino que realmente te reencontraras contigo mismo? Imagina un lugar donde la tranquilidad lo envuelve todo, donde el tiempo parece detenerse entre suaves colinas, campos verdes y atardeceres dorados. Ese lugar existe, y se llama Barceló Montecastillo Golf & Sport Resort.

Ubicado en un enclave natural privilegiado, entre montañas y naturaleza, pero a solo diez minutos del centro histórico de Jerez y del aeropuerto, y a poco más de veinte de las playas de la costa gadi-



tana, Barceló Montecastillo es ese rincón secreto donde cada instante se convierte en bienestar.

Este exclusivo resort ha sido diseñado pensando en el descanso, la desconexión y el disfrute.

Su joya más preciada: un campo de golf de 18 hoyos diseñado por Jack Nicklaus, que atrae cada año a aficionados y profesionales de todo el mundo. Jugar aquí no es solo deporte: es respirar paz.

Pero Montecastillo es mucho más. Con cuatro piscinas exteriores, incluyendo una solo para adultos y otra con parque acuático infantil, cada miembro de la familia encuentra su lugar ideal para refrescarse y pasarlo en grande. Para quienes buscan una experiencia aún más profunda de relajación, su maravilloso spa es un auténtico santuario. Hammam, sauna, terma de agua fría, ducha de sensaciones, hamacas térmicas y un circuito de chorros completan una experiencia única de bienestar.

Los más pequeños también tienen su paraíso. Con monitores especializados a diario, animación infantil y actividades pensadas para ellos, los niños disfrutan mientras los padres se relajan sabiendo que están en buenas manos.

Además, el resort propone una agenda de actividades para toda la familia: desde spa en familia, bautismos de golf y paseos a caballo, hasta clases de yoga, aquagym, personal trainer, observación de es-

trellas con astrónomos profesionales, magia y música en directo. Todo pensado para que cada día sea una nueva aventura.

Y si hablamos de gastronomía, Montecastillo también conquista por el paladar. Cuatro espacios gastronómicos ofrecen experiencias para todos los gustos: el pool bar Akadama, junto a la piscina familiar, sirve refrescantes cócteles; el Snack Bar es ideal para un picoteo o una comida informal; el buffet principal cambia su propuesta temática cada noche —de la cocina italiana a la asiática, pasando por mariscos, paellas o platos mexicanos—; y el elegante restaurante El Lagar ofrece una carta con productos de la tierra y del mar, elaborados al más alto nivel.

Este verano, cambia el ritmo. Cambia el ruido por el susurro del viento entre los árboles. Cambia el estrés por el equilibrio. Cambia lo de siempre por una experiencia única.

Barceló Montecastillo te espera. Tu verano empieza aquí.



GRACIAS A LOS PATROCINADORES



Otros bancos te piden que deposites
en ellos tu dinero, nosotros
te proponemos que lo inviertas

ASÍ DE FÁCIL, ASÍ DE CLARO

Entra en r4.com y abre tu cuenta

r4 renta4banco

Calle Acera del Darro, 35 | 958 215 100 | granada@renta4.es





**El impulso
que necesitas**

Cámara
Granada

DANIEL CABELLO. El presidente del Granada Club de Golf anuncia cambios en el sistema de riego del campo para que sea «más eficiente y sostenible»

«El golf está de moda, hemos notado un incremento importante de jugadores»

GRANADA

A.F. Tras pasar varios años como vicepresidente, Daniel Cabello asumió la presidencia del Granada Club de Golf en enero de 2024 sucediendo a José Luis Martí, que hasta ese momento ocupaba la presidencia del club. Desde entonces ya ha pasado más de un año desde su llegada al cargo y hasta ahora las cosas no pueden ir mejor. «El balance que hacemos desde el club es muy positivo», asegura a IDEAL Cabello, que señala como principal noticia positiva el «importante incremento» de jugadores, lo que ha beneficiado «económico y socialmente» a los socios, jugadores y club en general.

«En nuestras instalaciones en el último año hemos tenido un importante incremento de competiciones tanto a nivel provincial como regional, sobresaliendo un campeonato de profesionales que fue muy satisfactorio y en el que tuvimos la oportunidad de ver verdaderos artistas del golf jugando en nuestro club», detalla el presidente sobre los acontecimientos que han tenido lugar durante los últimos meses en las instalaciones del club en Las Gabias.

Y lo mejor de todo es que ese buen 2024 está teniendo continuidad en 2025, con una tendencia que continúa al alza en lo relativo al aumento de jugadores. «Las previsiones son buenas por los acuerdos con los hoteles de la costa para que ofrezcan la posibilidad de practicar este deporte y aumentar su oferta de cara a los tours operadores». De hecho, gracias a esos

acuerdos han notado un incremento «importante» de visitantes extranjeros a sus instalaciones, pero también de jugadores andaluces y españoles, lo que muestra que «el golf está de moda».

Sobre las novedades de cara a este año, Cabello explica que la más importante de todas tiene que ver con el cambio del sistema de riego del campo de golf, con el que pretenden un ahorro de agua del 40% que permita contar con un riego «más eficiente y sostenible». Para lograrlo han solicitado una subvención a la Junta de Andalucía de un coste «elevado» que les permitirá empezar a hacer el cambio de riego este mismo mes de mayo. «Estamos muy ilusionados por este motivo y sobre todo por la satisfacción de nuestros socios de cara al futuro», asegura.

El club cuenta ya con 600 socios, mientras que el número de jugadores que utiliza sus instalaciones asciende por encima de los 800. «En la provincia hay más de 2.400 licencias federativas de golf y hay cabida para más instalaciones donde practicar este deporte que tanto nos apasiona, que es el cuarto por número de federados a nivel nacional por delante del pádel o el ciclismo».

El presidente del Granada Club de Golf reconoce que la pandemia del coronavirus fue un punto de inflexión en este sentido, aumentando notablemente las licencias federativas de jugadores «al tratarse de un deporte al aire libre». «Damos una oferta muy atractiva, no paramos de aumentar el número



Daniel Cabello durante la celebración del torneo.

«En el último año hemos tenido un importante aumento de competiciones provinciales y regionales»

El club cuenta ya con 600 socios, mientras que el número de jugadores asciende a más de 800

de jugadores y este deporte cada vez llega a más ciudadanos y es mucho más accesible», argumenta con alegría. Un cambio de tendencia que abre este deporte a jóvenes y adultos «de diferentes niveles socioeconómicos» y que supone algo «muy importante» para el club.

Sobre lo que resta de 2025 y el futuro a corto y medio plazo del Granada Club de Golf, Cabello explica que los objetivos que se marcan son «seguir dando un servicio de calidad que ofrecemos y mejorarlo en todos los aspectos que veamos necesarios». Además, continuará su camino para ser un campo de golf «totalmente sostenible» con el medioambiente y ser «un atractivo importante en Granada» a nivel deportivo y como fuente de negocio para «contribuir en el desarrollo económico de nuestra tierra».



CATAS DE VINO

Ven y visítanos.
Recorre cada rincón de nuestra bodega
y cata nuestros mejores vinos.





VERTIJANA

Visita nuestra tienda online
Reservas: 685 58 78 85

Y, de repente, llegó el susto.
Y cuando te recuperaste,
llegaron también otras cosas:

Llegó volver a miraros a los ojos,
y los paseos largos,
y esa conversación honesta con tu hermana.

Llegó el momento de leer todos esos libros
que te esperaban,
y bailar en la cocina un martes por la mañana,
y sentarte a comer.

Llegó tu nueva bici,
y las sobremesas con tu padre.

Y descubrir que el árbol que siempre estuvo en tu
calle es un almendro y da una flor preciosa en marzo
o que el panadero tiene un hijo que es un
as en matemáticas.

Llegó jugar con tus hijos pensando en jugar
con tus hijos.

Llegó esa nueva forma de tomarte la vida.

¿Y si no esperamos al susto
para vivir como queremos vivir?



Escanea este QR y
empieza a vivir como quieres

mejor

así

ASISA Granada

Cam. de Ronda, 90
900 10 10 21
asisa.es

Salud
Dental
Vida
Accidentes
Decesos
Mascotas
Viajes

asisa 
mejor así

HLA INMACULADA



El Dr. Morales Villaescusa.



Dr. Álvaro Morales Villaescusa

Licenciado en Medicina y Cirugía y doctor en Medicina con mención "Cum Laude" por la Universidad de Granada. Realizó su residencia de Traumatología vía MIR en el Hospital de Jerez de la Frontera de 2004 a 2009. En 2009 regresó a Granada para incorporarse al Servicio de Traumatología del Hospital Universitario Virgen de las Nieves, al que estuvo vinculado hasta octubre de 2024, fecha en la que, tras obtener plaza en propiedad en el Servicio Andaluz de Salud, se incorporó en exclusividad al hospital HLA Universitario Inmaculada, del que forma parte desde el año 2013. Actualmente, está focalizado en la atención de patología degenerativa y deportiva sobre todo del miembro inferior, formando parte de un equipo puntero en la atención de la patología del aparato locomotor.

DISFRUTA DE TU DEPORTE FAVORITO, NOSOTROS CUIDAMOS DE TU SALUD

El Dr. Morales Villaescusa es cirujano traumatólogo del HLA Inmaculada, especializado en miembro inferior

GRANADA

Álvaro Morales. Los traumatólogos somos comúnmente conocidos como los médicos de los huesos. Pero en realidad no nos encargamos solamente de los huesos, estudiamos todo el aparato locomotor: huesos, tendones, músculos, ligamentos y estructuras asociadas. Por una parte, nuestra actividad se centra cotidianamente en el diagnóstico y tratamiento de golpes y fracturas y, por otra, abordamos procesos degenerativos como la artrosis, los juanetes, etc.

Sin embargo, todos sabemos que el deporte ha ido incrementando su presencia en nuestra sociedad. Cada vez más gente realiza ejercicio físico, practica variadas disciplinas y lo hace a edades más avanzadas. Esa práctica deportiva lleva asociada inevitablemente la aparición de lesiones. Esta situación pre-

cisa de una atención especializada y centrada en la visión y las necesidades de estos deportistas, tanto profesionales como aficionados.

La práctica de deporte se realiza durante todo el año, pero más si cabe en esta época, cuando los días comienzan a ser más largos y con mejor temperatura, incentivando las actividades al aire libre y la puesta a punto para lucir muy bien el bañador. En este escenario, nuestra función como especialistas empieza por aconsejar a nuestros pacientes una correcta preparación para que el entrenamiento lleve aparejado la menor probabilidad de aparición de lesiones.

Aun así, resulta inevitable que esto ocurra, y lo que más frecuentemente nos encontramos en la consulta son lesiones musculares que van desde sobrecargas y contracturas hasta roturas tendinosas, tipo tendinopatías (inflamación del tendón), tenosinovitis (inflamación del revestimiento de la vaina que rodea al tendón) o roturas parciales o totales de ligamentos como esguinces o roturas, entre otros.

En el hospital HLA Universitario Inmaculada manejamos

tiempos y sistemas de trabajo que nos permiten atender a estos deportistas profesionales y amateurs, dando respuesta a sus lesiones en general y a sus necesidades en particular de forma rápida y efectiva. El servicio de Traumatología lo componemos un equipo experimentado de especialistas, súper especializados en las diferentes regiones anatómicas: miembro superior, raquis y miembro inferior, esta última área en la que estoy fundamentalmente focalizado, en la atención de las lesiones de cadera, rodilla, tobillo y pie.

Uno de los valores diferenciadores de nuestro servicio es la atención del paciente de forma coordinada. Desde su llegada a Urgencias, donde comenzamos el proceso diagnóstico con celeridad, lo que nos permite plantear las opciones terapéuticas también en plazos que resultan de referencia en nuestro entorno.

En caso de ser necesario un tratamiento quirúrgico, tenemos a nuestra disposición los medios técnicos más avanzados para llevarlo a cabo. Contamos, además, con la experiencia y la formación necesarias para que

nuestros pacientes se sientan en buenas manos y obtengan resultados satisfactorios.

Como cirujanos, nuestra actividad es fundamentalmente quirúrgica con un volumen de intervenciones mensual muy importante. Aun así, planteamos el tratamiento quirúrgico siempre de forma dialogada con los pacientes, y una vez que se han agotado todas las demás opciones terapéuticas. Esto se debe a que a lo largo de nuestra trayectoria hemos adquirido la experiencia y la coordinación necesarias para tratar todo este conjunto de procesos clínicos que, fuera de nuestro entorno y por diversos motivos, los pacientes no han encontrado respuesta.

Hemos alcanzado así el 50 aniversario del hospital HLA Universitario Inmaculada, siendo

El tratamiento quirúrgico es acordado con el paciente, tras agotar las opciones terapéuticas previas

uno de los servicios más respetados no solamente por nuestros pacientes, sino también por los profesionales de nuestro entorno. Nos sentimos orgullosos de formar parte de esta familia y eso nos hace plantear nuestro trabajo desde la perspectiva de las necesidades del paciente, adaptando la actividad y los tiempos de proceso a las necesidades de cada caso, de forma flexible y efectiva.

Para terminar, quiero trasladar a nuestros pacientes que pueden hacer deporte con la tranquilidad de contar con un servicio de Traumatología que atenderá sus necesidades, sean de las características que sean, con el mayor nivel técnico científico posible, y con un trato cercano y amable.



Las Gabias



Las Gabias
2026
CANDIDATURA
VILLA EUROPEA
DEL DEPORTE

Las Gabias respira deporte



DIVERSIDAD. El golf adaptado es una disciplina en auge en España que supone un ejemplo de inclusión, superación y visibilidad par las personas con discapacidad

Una disciplina que rompe barreras

GRANADA

A.F. En España el deporte ocupa un lugar privilegiado en la vida social y cultural. Sin embargo, no todas las disciplinas están adaptadas y apuestan por la inclusión, habiendo una gran cantidad de deportes en las que las personas con discapacidad encuentran múltiples barreras que les impide disfrutar de ellos. Esto es algo que no sucede con el golf, un deporte que desde hace años es un ejemplo de inclusión, superación y visibilidad para las personas con discapacidad.

España, con su clima privilegiado y una red de campos de golf de primer nivel, se ha convertido en uno de los referentes europeos en el desarrollo de esta modalidad deportiva que, lejos de ser una simple adaptación, es una muestra de que el talento no entiende de limitaciones físicas. El golf adaptado está especialmente diseñado para jugadores con diversidad funcional física, sensorial o intelectual, y se practica con ciertas modificaciones según el tipo de discapacidad del deportista. Sin embargo, en muchos casos las reglas se mantienen prác-



Alejandro de Miguel es ciego y juega con el apoyo de un guía. I.C.

ticamente intactas, lo que permite la integración de los jugadores en competiciones convencionales. En otros, se emplean ayudas técnicas como carros eléctricos especiales o adaptaciones en el swing.

Se trata de una disciplina que durante los últimos años ha ganado mucho terreno gracias al impulso de instituciones como la Real Fe-

El golf adaptado está especialmente diseñado para jugadores con diversidad funcional física, sensorial o intelectual

deración Española de Golf (RFEG) y diversas federaciones autonómicas. Estas instituciones, mediante la creación de programas específicos, torneos oficiales y escuelas adaptadas, han logrado que cada vez más personas con discapacidad encuentren en el golf una forma de rehabilitación, socialización y competición.

En el caso de la RFEG, desde hace ya más de una década trabaja en colaboración con asociaciones de personas con discapacidad, clubes de golf y entidades públicas para fomentar la participación inclusiva. Uno de sus proyectos más destacados es el 'Programa Golf Adaptado', que ofrece formación técnica, competiciones y apoyo logístico a jugadores con discapacidad. Además, nuestro país cuenta con una sólida representación en el ámbito internacional. Golfistas como Alejandro de Miguel que perdió la vista o Juan Postigo, que nació sin parte de su pierna derecha y juega sin prótesis, han dejado claro que el talento se impone a cualquier barrera. Postigo, actual campeón europeo y uno de los referentes mundiales del golf adaptado, se ha convertido en un embajador del deporte inclusivo, inspirando a nuevas generaciones.

Escuelas

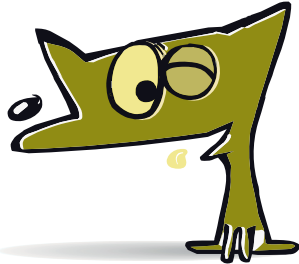
Una de las claves del crecimiento del golf adaptado en España ha sido la implicación de los clubes y campos de golf, muchos de los cuales han implementado infraestructuras accesibles y programas de enseñanza inclusivos. Además, en muchas ciudades existen escuelas deportivas que integran a personas con movilidad reducida o discapacidad intelectual en clases grupales, demostrando que el golf puede ser una herramienta educativa, terapéutica y de integración social. ➤

EL CENTRO
Comercial
PARA TODA
La Familia

Serrallo Plaza

WWW.SERRALLO PLAZA.COM

¡¡¡¡¡



La buena publicidad cumple el brief, la excelente lo rompe.

babydog.es



Juan Postigo.



El club granadino se ha adaptado a las necesidades de sus jugadores.

A la apuesta de clubes y campos de golf hay que sumar el hecho de que existen varios torneos de relevancia nacional e internacional de golf adaptado. Un ejemplo es el Campeonato de España de Golf Adaptado, que se celebra anualmente desde 2009, reúne a los mejores jugadores del país y sirve como plataforma para acceder a competiciones europeas. No obstante, aún queda camino por recorrer. Según datos de la propia RFEG, el número de licencias de golf para personas con discapacidad no supera el millar, una cifra modesta en comparación con el potencial

que representa este colectivo. Pese a ello, las perspectivas para el golf adaptado en España son optimistas. La inclusión progresiva de esta modalidad en los planes de deporte para jóvenes, la mejora de la accesibilidad en los campos y el creciente interés de patrocinadores y medios son señales de un futuro prometedor. Además, la posibilidad de que el golf adaptado sea incluido como disciplina paralímpica, una reivindicación histórica del colectivo, podría suponer un punto de inflexión. Y España, con su estructura organizativa y el nivel competitivo de sus

jugadores, está bien posicionada para liderar este cambio.

Granada y Andalucía

En el caso de Granada, el golf adaptado también cuenta cada vez con más importancia. Sin ir más lejos, clubes de la provincia como el Granada Club de Golf facilita a través de sus instalaciones adaptadas la práctica de este deporte a cualquier persona que sufra una discapacidad. Cuentan con rampas de acceso a sus instalaciones y pueden jugar en las mismas condiciones que el resto de juga-

dores, ya sea para participar en competiciones o en cualquier otra ocasión. De hecho, según confirman a IDEAL desde el club, cuentan con un ‘buggy’ para su uso en caso de que alguna persona con problemas de movilidad pueda ne-

cesitarlo durante el juego. A nivel andaluz, la Federación Andaluza de Golf cuenta con un comité de golf adaptado y destina un pequeño presupuesto a las escuelas por si estas requieren un profesor especializado para ayudar a las personas que lo requieran, a las que se les ofrecen clases de iniciación para que puedan practicar el golf sin mayores problemas. Y al tratarse de un deporte de intensidad media que puede practicarse desde la infancia y hasta la tercera edad, se trata de una práctica que a día de hoy es accesible para todo el mundo.

A nivel andaluz, la Federación Andaluza de Golf cuenta con un comité de golf adaptado

ENJOY!

BURGER

DE VERDAD

SAN-CASUAL BURGER-CHO

SCB MESONES
(JUNTO DESIGUAL)

SCB TEJEIRO
(JUNTO ALHAMAR)

SCB SERRALLOPLAZA
(CENTRO COMERCIAL)

DINOS HOLA EN FB / IG @SANCHOCASUALBURGER